

## 藥物安全簡訊

日期	108.05
成分	Eszopiclone、Zaleplon、Zolpidem (院內品項：Zolpidem)
訊息緣由	2019/4/30美國FDA發布，使用含eszopiclone、zaleplon或zolpidem成分藥品後可能有發生複雜性睡眠行為 ( complex sleep behaviors ) 而導致嚴重傷害或死亡的風險之安全資訊。
公告事項	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 美國FDA從不良事件通報資料庫 ( FAERS ) 及醫學文獻中發現66件使用含該等成分藥品後發生複雜性睡眠行為而導致嚴重不良反應的案例，其中有20件導致死亡。用藥時，不論病人有無複雜性睡眠行為的病史、是否併服酒精或其他中樞神經抑制劑 ( 如：鎮靜劑、鴉片類藥物、抗焦慮藥 )，皆有可能發生複雜性睡眠行為。</li><li>2. 思睡 ( drowsiness ) 為該等藥品常見的不良反應之一。用藥後次日早晨可能因感覺昏昏欲睡導致影響駕駛能力及從事需警覺性活動的能力。為降低該風險發生，應確保服藥後有7-8小時的睡眠時間。</li><li>3. 處方該等藥品於新病人時，應遵循仿單建議劑量，以最低有效劑量為起始劑量；用藥後曾發生複雜性睡眠行為的病人，則不應處方。</li><li>4. 提醒病人勿併服其他安眠藥、酒精或中樞神經抑制劑，若出現複雜性睡眠行為，如夢遊、夢駕 ( sleep driving ) 等，無論是否造成嚴重傷害，都應停藥並儘速回診。</li></ol>
資料來源	全國藥物不良反應通報中心： Eszopiclone、Zaleplon 及 Zolpidem 成分藥品安全資訊風險溝通表 <a href="https://adr.fda.gov.tw/Manager/Pages/PB010009.aspx?20190523101359778FCC5641EE074004">https://adr.fda.gov.tw/Manager/Pages/PB010009.aspx?20190523101359778FCC5641EE074004</a>