

外科主治醫師黃志筌醫師

您不能不知道『結直腸癌篩檢』的重要性

國人每2小時有1人死於大腸癌，發現瘰肉應切除



正值壯年的陳先生，身體狀況一切良好，除有高血壓病史外，並無其他特殊疾病。國民健康局全面推行，凡年滿50歲至

69歲之民衆可免費做結直腸癌篩檢，因為是免費，所以陳先生做了結直腸癌的篩檢，檢查結果赫然發現大便潛血呈陽性反應，為進一步確診安排大腸鏡檢查，就在沒有症狀顯現的情形下，居然發現自己罹患了大腸癌…。

根據統計，大腸癌已成為國人癌症死亡率第二位，平均每2小時有1人死於大腸癌。臨床研究顯示，許多大腸癌與大腸瘰肉有密切關聯，因此一旦發現大腸瘰肉，應作切除以絕後患。

自民國71年以來，癌症已連續26年成為台灣死亡原因第一位。依據行政院衛生署統計，台灣目前每8分鐘有1人發生癌症，其中以大腸癌發生人數最多，行政院衛生署統計96年大腸癌發生人數多達10,511人，約每48分鐘有一人得大腸癌，已高過肝癌和肺癌；大腸癌發生率從84年的4,217人到96年的10,511人，短短12年就增加了2.5倍，而好發的族群更集中在中、高年齡層（約為50歲以後），且男女罹患比例為1：1。近年來隨著飲食西化的關係，罹患大腸癌的年齡層有逐年下降的趨勢，其實大腸癌是很容易從飲食以及生活習慣去預防的，同時可以透過由大腸癌篩檢，期使早期發現及早期治療，甚至可以治癒。

通常大腸癌發生之前常伴隨有大腸瘰肉，大腸瘰肉發生的時間比大腸癌發生的時間提早5-10年，平均年齡為55歲，而大腸癌是65歲，所以大腸瘰肉和大腸癌有著密切的關係；相關研究中更發現，越大的瘰肉有越高的比例為惡性瘰肉(如瘰肉大於三公分者，則有15%會為惡性)，絕大部份的大腸癌是由大腸瘰肉發展而來。

大腸直腸癌延遲治療，除了可能造成肝、肺臟等多處轉移之外，大腸直腸腫瘤會逐漸變大，一旦阻塞腸道大便就不通，排泄物排不出去，腹部就堆滿糞便，甚至會引發嘔吐症狀，不只是自己難受，還可能導致腸子破裂，引發敗血性腹膜炎。大腸瘰肉多半無症狀，唯一的症狀是流血或大便潛血，預防大腸直腸癌最好的方法就是**飲食、運動與定期篩檢**。99年本院結直腸癌篩檢人數共有3,319人，檢查結果為陽性（糞便潛血）個案有153人，陽性個案中接受大腸鏡檢查人數為51人，檢查結果為大腸瘰肉者約佔7-8成，大腸癌確診人數為4人。由此可見，**結直腸癌篩檢**是一個方便檢查大腸癌的方式，透過大腸直腸癌篩檢把大腸瘰肉病患找出來。目前50到69歲的民衆只有不到二成的人完成糞便潛血篩檢，希望國人能重視這項簡便的檢查，可以進一步透過大腸鏡檢來早期發現瘰肉並切除初期的良性腫瘤，如此一來仍能保有良好的生活品質！