

慢性腎臟疾病飲食

熱量攝
取不足

身體蛋白
質分解

腎功能
衰退

控制蛋
白質攝
取量

減少廢
物堆積

延緩腎
功能衰
退

含蛋白質食物分類

建議
選擇



黃豆
製品

避免
選擇



堅果
類

食慾差：可考慮選擇熱量高、低蛋白的食品

請洽詢營養師
衛教門診
分機 3116



珍珠、仙
草、愛玉



玉米粉、
地瓜粉、
太白粉



圖片來源：

健仁醫院 關心您的健康