

『病人約束』說明書

一、病人需要約束的可能原因：

- 1.住院期間因治療上的需要，病人身上會有一些管路，如：點滴注射針、鼻胃管、氣管插管、導尿管、傷口引流管等等；而當病人意識不清或情緒激動或不經意時，可能會拉扯或拔除身上的管路，輕者造成出血，但嚴重時可能危害生命。
- 2.有時病人在睡覺也可能有不自主揮動或拉扯身上不舒服的管路或物品，也是很危險的事。
- 3.病人因病情變化會傷害自己或攻擊別人；執意下床造成跌倒傷害，此時約束也是保護病人的必要措施。

二、病人常見的約束部位：

會依病人情況選擇部位，如：手腕、胸部、膝部、足踝，必要時會約束身體。

三、常見的約束工具：

肢體約束帶	拳擊手套約束帶	床單
		

四、病人約束時，要注意那些事項呢？

- 1.執行約束時，需檢視約束部位鬆緊度約 1~2 指幅，及約束肢體的末梢血液循環狀況，包括肢體的顏色有無紅潤、手部溫暖、皮膚有無破皮或水泡。
- 2.每 2 小時或依預定的間隔時間解開約束帶或約束手套至少 5 分鐘，並且改變病人姿勢、執行全關節運動或予病人飲食、清潔或如廁需求。
- 3.會客時間，可視病人合作情況解開約束帶或約束手套，家屬可協助執行全關節運動，但要離開病人時，一定要告知護理人員，**重新檢視約束的適當性**以避免病人不小心拉扯身上之治療管路。
- 4.病人持續躁動不安時，每次只放鬆一側，放鬆期間須有家屬或護理人員陪伴在旁邊照顧，預防拉扯身上治療管路。
- 5.醫護人員會隨時評估病人狀況，確認儘早解除約束。