



胃鏡檢查須知

一、檢查前準備：

1. 填寫檢查同意書及說明書。
2. 至少 8 小時不得進食、喝水。
3. 不可擦口紅。
4. 需拔除活動假牙。
5. 爲了減少喉嚨的不適，醫護人員會在檢查前 3 分鐘，在受檢者喉頭噴麻醉劑。

二、檢查時注意事項：

1. 檢查前胃鏡室護理人員會給予減少口、胃分泌物之藥物。
2. 檢查時採用左側躺姿勢。
3. 檢查過程：
 - (1) 會先在喉嚨噴麻醉劑，請含住 1~2 分鐘再吞，勿吐出。
 - (2) 側臥於檢查台後，會請你口含一咬口器。
 - (3) 檢查一般約 10~15 分鐘，但依檢查目的不同而時間略有差異。

三、檢查後注意事項：

1. 檢查後 1 小時內勿喝水勿進食。
2. 若喉嚨沒有感覺不舒服，可先喝少許水；若無嗆到，就可先進食軟性食物。
3. 有些人會有短暫的喉嚨痛、異物感覺，通常 1~2 天就可恢復。