



住院大腸鏡檢查須知

一、檢查前之準備：

1. 填寫檢查同意書及說明書。
2. 檢查前一～三天吃低渣飲食（少吃粗纖維的蔬菜、水果，未去皮或筋之油炸、油煎肉類及全穀類）。如背面大腸鏡檢查前飲食注意事項
3. 檢查前一週，應停用抗血小板劑與抗凝血劑。
4. **檢查前一天與當日：**（使用項目請勾選）

■檢查前一天與當日服用 Slip Feel（司樂舒） 須知：

- ① 檢查前一天晚上 6 點，喝一瓶 Slip Feel（司樂舒） 口服液 45 cc，並多喝開水 2,000 cc/可分多次喝水。
- ② 檢查前一天晚上 12 點 以後請禁食，可喝開水、糖水、運動飲料等，**請勿喝牛奶及豆漿。**
- ③ 檢查當天早上 6 點，再喝一瓶 Slip Feel（司樂舒） 口服液 45 cc，並多喝開水 1,500 cc/可多次喝水。

■GI Klean（腸見淨）：

- ① 檢查前一天晚上 6 點，每 10～15 分鐘喝 250cc（一包 GI Klean 粉劑泡 1,000 cc 冷開水），於 1 小時內喝完 1,000cc，持續補充水分。
 - ② 檢查當天早上 6 點，每 10～15 分鐘再喝 250cc（一包 GI Klean 粉劑泡 1,000 cc 冷開水），於 1 小時內喝完 1,000cc，持續補充水分。
5. 於檢查前一日晚上約 9 點，護理人員會為您做清水灌腸，隔天早晨（約 5 點左右）作第二次清潔灌腸，以利檢查。

二、檢查當日：

1. 檢查安排在早上，**早餐禁食，可喝開水，請勿喝牛奶及豆漿。**
2. 檢查安排在下午，早餐可吃清流飲食、水等之後開始禁食，（午餐禁食）可喝開水，**請勿喝牛奶及豆漿。**
3. 人員會帶您至內視鏡檢查室報到，護理人員會請您更換檢查服與解釋檢查流程。

三、檢查時注意事項：

1. 檢查時，依醫師指示改變姿勢，如左側臥、平臥、右側臥。
2. 檢查過程：
 - (1) 醫師會以潤滑劑潤滑肛門口及大腸鏡，降低肛門口的摩擦。
 - (2) 腸道內膜有病變的可能性時，醫師會給予腸道切片檢查。

四、檢查後應注意事項：

1. 檢查後待腹脹改善即可進食清淡飲食。
2. 若作瘻肉切除或切片：第一天吃流質飲食，第二天後採一般飲食。
3. 多下床活動或多翻身以利排氣，減輕腹脹感。
4. 鼓勵多喝水以避免腹瀉引起之脫水。
5. 給予充分休息以補充體力。



大腸鏡檢查前飲食注意事項

1.檢查前三天：

- (1)低渣飲食：米飯、麵包、蛋糕、魚、絞肉、肉鬆、糖果、青菜嫩葉、去皮去籽的蔬果（瓜類）。
- (2)流質飲食：粥、過濾果汁。
- (3)保持每天大便通暢，飲水量在 2,000 cc 以上。

2.檢查前两天：

禁吃肉類、蛋、牛奶之食物，可吃魚，飲水量在2,000cc以上。

3.檢查前一天：

- (1)可食用稀飯、麵等殘渣較少之食物。
- (2)禁吃蔬菜、水果，每餐後飲一大杯開水約 300~500 cc。
- (3)牛奶和果汁不能喝。

4.檢查當日早餐禁食，但仍可喝開水至檢查完畢。

5.低渣飲食：

項 目	可 食	不 可 食
蛋 類	除油炸、煎外，可使用各類烹調，如：蒸蛋、蛋花湯。	油炸油煎的蛋如：荷包蛋、煎蛋、炒蛋、滷製過久的硬蛋。
肉 類	去筋、去皮的嫩肉，絞碎、剁碎、煮爛的瘦肉，家禽、魚、等。	未去筋、去皮的肉類，油炸、油煎的肉類、雞（鴨）肫、牛筋。
豆 類	經加工過的各種豆製品，如：豆乾、豆腐、豆花、豆包、素雞。	油炸過的豆製品及未加工的豆類，如：蠶豆、黃豆、紅豆、綠豆、硬花生等。
主食類	精製的五穀類及其製品，如：白米飯、白麵包、白麵條、白土司等。	全穀類及其製品，如：米糠、糙米、麥麩、燕麥、玉米、番薯、芋頭、全麥麵包、全麥餅乾、芝麻等。
蔬菜類	各種過濾蔬菜汁或嫩葉菜，及去皮、去子的成熟瓜類（大黃瓜、胡瓜）。	粗纖維多的蔬菜，如：芹菜、竹筍、菜梗、菜莖、老葉及未烹調的生菜等。
水果類	各種過濾的果汁、纖維少，且去皮、去子的水果，如：木瓜、香蕉、香瓜、哈密瓜、枇杷、荔枝、葡萄、蓮霧、新世紀梨等。	乾燥水果、蜜餞、未過濾的果汁及粗纖維多的水果，如：蕃石榴、棗子、黑棗。
油脂類	各種植物油、動物油及其製品。	乾果類，如：花生、腰果、核桃、杏仁等。
點心類	愛玉凍、果凍（增加飽足感）、清蛋糕、餅乾等（但不要吃蒟蒻）。	巧克力、咖啡、核果、椰子粉、芝麻及忌食食物作成的餅乾、蛋糕、派，油膩過甜的點心，如：沙琪瑪、綠豆糕、八寶飯等。
其 他		各種油炸食品及刺激性食品，如：辣椒、大蒜、胡椒等，油膩、調味太重的湯，加果粒的果醬、蜜餞、栗子等。