



門診 大腸鏡檢查須知

一、檢查前之準備：

- 1.請詳閱檢查說明書及填妥同意書。
- 2.檢查前一～三天吃低渣飲食（少吃粗纖維的蔬菜、水果，未去皮或筋之油炸、油煎肉類及全穀類），如背面大腸鏡檢查前飲食注意事項。
- 3.檢查前一週，應停用抗血小板劑與抗凝血劑。
- 4.檢查前一天與當日服用 **Slip Feel（司樂舒）** 須知：
 - ①檢查前一天晚上 6 點喝一瓶 Slip Feel（司樂舒）口服液 45 cc，多喝開水 1,500 cc/可分多次喝水。
 - ②檢查前一天晚上 12 點以後請禁食，可喝開水、糖水、運動飲料等，**請勿喝牛奶及豆漿。**
 - ③檢查當天早上 6 點再喝一瓶 **Slip Feel（司樂舒）** 口服液 45 cc，多喝開水 1,500 cc/可多次喝水。

二、檢查當日注意事項：

- ☐ 1.檢查安排在早上，早餐要禁食，可喝開水、糖水、運動飲料等，**請勿喝牛奶及豆漿。**
- ☐ 2.檢查安排在下午，早餐可吃清流飲食、水、糖水、運動飲料等，**請勿喝牛奶及豆漿**，午餐要禁食，可喝開水、糖水、運動飲料等，**請勿喝牛奶及豆漿。**
- ☐ 3.檢查安排在晚上，中午 12 點餐前可吃清流飲食、水、糖水、**運動飲料**等後開始禁食（中午 12 點以後禁食），可喝開水、糖水、運動飲料等，**請勿喝牛奶及豆漿。**

●請至 2 樓腸胃科內視鏡室報到，請攜帶健保卡及檢查單及同意書，護理人員會請您更換檢查服與解釋檢查流程。【請家屬陪伴個案來檢查】

三、檢查時注意事項：

- 1.檢查前，鏡檢室會幫你注射麻醉性止痛劑。
- 2.檢查時依醫師指示改變姿勢：左側臥、平臥、右側臥。
- 3.檢查過程：
 - (1)醫師會以潤滑劑潤滑肛門口及大腸鏡，降低肛門口的摩擦。
 - (2)腸道內膜有病變的可能性時，醫師會給予腸道切片檢查。



四、檢查後應注意事項：

- 1.若有不適症狀，例如：頭暈、眩暈等，請症狀緩解後再離院。
- 2.檢查後待腹脹改善即可進食清淡飲食。
- 3.若作息肉切除或切片，第一天吃流質飲食，第二天後採一般飲食。
- 4.鼓勵多喝水以避免腹瀉引起之脫水。
- 5.給予充分休息以補充體力。
- 6.可多下床活動或多翻身以利排氣，減輕腹脹感，但若有頭暈症狀，待頭暈改善再下床活動。



若有問題請可請教護理人員，諮詢時間與電話如下：

◎時間：每星期一至星期六上午 08:00～12:00

◎電話：(07) 351-7166 轉 1220 或 1228



大腸鏡檢查前飲食注意事項

1.檢查前三天：

(1)低渣飲食：米飯、麵包、蛋糕、魚、絞肉、肉鬆、糖果、青菜嫩葉、去皮去子的蔬果（瓜類）。

(4)保持每天大便通暢，飲水量在 2,000 cc 以上。

2.檢查前两天：

禁吃肉類、蛋、牛奶之食物，可吃魚，飲水量在2,000 cc 以上。

3.檢查前一天：

(1)可食用稀飯、麵等殘渣較少之食物。

(2)禁吃蔬菜、水果，每餐後飲一大杯開水約 300~500 cc。

(3)牛奶和果汁不能喝。

4.檢查當日採清流飲食：完全無渣，不致產氣或刺激腸道蠕動，例如：清湯、米湯、碳酸飲料、清果凍、清冰、蜂蜜、糖水等。

5.低渣飲食：



項目	可 食	不 可 食
蛋類	除油炸、煎外，可使用各類烹調，如：蒸蛋、蛋花湯。	油炸油煎的蛋如：荷包蛋、煎蛋、炒蛋、滷製過久的硬蛋。
肉類	去筋、去皮的嫩肉，絞碎、剁碎、煮爛的瘦肉，家禽、魚、等。	未去筋、去皮的肉類，油炸、油煎的肉類、雞(鴨)肫、牛筋。
豆類	經加工過的各種豆製品，如：豆乾、豆腐、豆花、豆包、素雞。	油炸過的豆製品及未加工的豆類，如：蠶豆、黃豆、紅豆、綠豆、硬花生等。
主食類	精製的五穀類及其製品，如：白米飯、白麵包、白麵條、白土司等。	全穀類及其製品，如：米糠、糙米、麥麩、燕麥、玉米、番薯、芋頭、全麥麵包、全麥餅乾等。
蔬菜類	各種過濾蔬菜汁或嫩葉菜，及去皮、去子的成熟瓜類（大黃瓜、胡瓜）。	粗纖維多的蔬菜，如：芹菜、竹筍、菜梗、菜莖、老葉及未烹調的生菜等。
水果類	各種過濾的果汁、纖維少，且去皮、去子的水果，如：木瓜、香蕉、香瓜、哈密瓜、枇杷、荔枝、葡萄、蓮霧、新世紀梨等。	乾燥水果、蜜餞、未過濾的果汁及粗纖維多的水果，如：蕃石榴、棗子、黑棗。
油脂類	各種植物油、動物油及其製品。	乾果類，如：花生、腰果、核桃、杏仁等。
點心類	愛玉凍、果凍（增加飽足感）、清蛋糕、餅乾等（但不要吃蒟蒻）。	巧克力、咖啡、核果、椰子粉、芝麻及忌食食物作成的餅乾、蛋糕、派，油膩過甜的點心，如：沙琪瑪、綠豆糕、八寶飯等。
其他		各種油炸食品及刺激性食品，如：辣椒、大蒜、胡椒等，油膩、調味太重的湯，加果粒的果醬、蜜餞、栗子等。

健仁醫院 關心您的健康

健仁醫院護理部教育組 88.01 制
108.05/112.03 (8 修)