



下消化道內視鏡檢查檢查後注意事項

1. 檢查後腹脹未改善前可先喝少許果汁、糖水、運動飲料，待腹脹改善。

後再進食**清淡流質飲食**【禁止油辣、刺激性食物及牛奶、豆漿、優酪乳及乳製品等易腹脹食物】。

●清淡流質食物舉例如下：

食物種類	可 食 舉 例
蛋 類	蒸蛋、蛋花湯、蛋花米湯等可將蛋加於穀粉湯中
蔬菜類	馬鈴薯、胡蘿蔔、青豆仁、豌豆等豆類、瓜類、綠葉蔬菜等、煮爛後打成汁過濾
水果類	酸味強的除外、各種新鮮水果作成的果汁
肉 類	豬肉、雞、鴨、魚、牛肉等絞碎作成濃湯 (可加少量小魚干、扁魚、柴魚絞碎以增加鮮味)

2.若作息肉切除或切片，**第一天採流質飲食**，第二天後採一般飲食。

3.一週內勿做劇烈運動、尤其腹部用力的動作（如：打球、游泳及提重物等）。

4.一週內避免食用可能發生感染的飲食（如：生食海鮮）。

5.多下床活動或多翻身以利排氣減輕腹脹感。

6.鼓勵多喝水以避免腹瀉引起之脫水。

7.給予充分休息以補充體力。

8.下消化道內視鏡檢查副作用及併發症說明：

一般而言，大腸鏡是相當安全的檢查。併發症和您的年齡、病情輕重程度和危險因子多寡有關，少數病人在檢查中檢查後出現腹脹、腹痛，甚至發生腸胃道裂傷或穿孔等（發生率少於千分之一）等，極少數病人需要接受緊急外科手術。

9.若有服用**阿斯匹靈（抗凝血劑）**類藥物，請停用一星期。

10.檢查後若有任何不適時請告知醫護人員：

(1)檢查後或返家後出現嚴重腹痛、發燒、寒顫、解血便和有延遲性（10 天後）發生出血。

請與本院內視鏡室聯絡（電話 07-3517166 轉 1228）或
諮詢服務台聯絡（電話 07-3517166 轉 3627）或
與本院急診室聯絡（電話 07-3517116 轉 1118、1119）

(2)檢查後續治療計劃請與您的診治醫師做進一步的溝通及討論。

健仁醫院 關心您的健康