



健仁醫院 美體健康中心

胃縮小/胃繞道 術後衛教

前言：

『胃』是人體的消化器官之一，它具有儲存、攪伴、研磨及消化食物之功能，並能將食糜慢慢送入小腸內，做進一步的消化吸收。當『胃部』經開刀治療後，胃容量會減少，此時必須適當調整飲食的種類與進食量，以減少開刀後不舒服的症狀。我們相當關心各位朋友們開刀後恢復狀況，所以開刀後三個月內當您有以下不舒服的症狀，請與我們連絡：

※不舒服症狀：

發 燒	回去之後量體溫，一般是以耳溫及腋溫為準，若有發燒的情形，先多喝水、多下床活動，有痰液請咳出，如果持續高燒不退情形，請回本院急診就醫。	正常溫度的範圍(平均體溫)	
		耳溫	35.7~37.5 (36)
		腋溫	35.3~37.1 (36.2)
肚子痛	開刀後傷口局部痛為正常現象，當您出現大範圍面積的肚子痛，懷疑滲漏現象，請回本院急診就醫。		
解血便	解鮮紅色的血便大都由小腸下半段或大腸、肛門的病變而來，尤其以直腸，肛門的毛病為主，當食道、胃、十二指腸或近端小腸快速且大量出血時，也可能解出鮮紅色的糞便，少量出血時會成黑便。		

※可能出現腸胃道症狀合併症：

腹 脹	食物的儲存空間減少，進食後容易造成上腹部脹。請注意以下事項： (1) 細嚼慢嚥、採少量多餐 (2) 攝食易消化、溫和飲食 (3) 少攝取甜食及易產氣食物。如：豆類、洋蔥、馬鈴薯、糯米類、汽水類。
嘔 吐	胃容量變小，若進食過快或過多，易有嘔吐現象。請細嚼慢嚥，採少量多餐。
胃食道逆流	因胃部開刀後，胃容量變小，食物的儲存空間減少，進食後易造成腹脹，嘔吐、或胃食道逆流，所以進食時請細嚼慢嚥、採少量多餐、攝取易消化、溫和飲食、少攝取甜食及易產氣食物，避免攝取刺激性食物，出院回家時醫師會開制酸劑予以服用。

※注意事項：

避免提重物	開刀後一週內可進行日常生活活動及返回從事輕便工作，一個月內盡量避免提重物，不可進行激烈運動如：打籃球、游泳，以免影響傷口癒口。
傷口照護	住院期間護理人員會協助換藥；出院時可購買換藥包，返家後若傷口有浸濕情形，以換藥包內優碘棉棒由傷口中心由內往外環形消毒，再以生理食鹽水棉棒由傷口中心由內往外環形消毒，再並以無菌紗布或防水敷料覆蓋。