



健仁醫院美體健康中心

手術前注意事項

一、手術前請確認已與個案管理師、營養師會談。

1. 個案管理師：協助安排手術前的檢查項目及讓您更了解您所選擇的手術方式
2. 營養師：讓您更了解手術後要吃什麼，怎麼選擇適合自己的食物及烹調方法

二、為了手術的安全，手術前您將會接受下列檢查項目：

1. 抽血血液檢查：需空腹 8 小時做抽血檢驗，為手術前必要項目，以確保手術安全。
2. 胃鏡：需空腹 8 小時做檢驗，因實施手術會切割胃部組織，所以術前需先做胃鏡，以了解胃部是否有發炎、潰瘍糜爛及幽門桿菌感染問題，若為陽性需依醫師指示服藥治療 14 天【不可自行停藥】。
3. 骨質密度：全身骨質密度檢查以了解術前骨質疏鬆情形。
4. 腹部超音波：了解脂肪肝情形或是否有膽結石情況。
5. 胸部一般 X 光及心電圖：為手術前必要項目，以確保手術安全。
6. 麻醉評估：由麻醉科醫師進行麻醉評估清楚掌握病人狀況，以輔助手術施行。

三、如有以下其他情形，請提早並主動告知醫療人員：

1. 裝有心律調節器
2. 有凝血功能障礙
3. 曾經對藥物過敏
4. 服用任何藥物，如：抗凝血、中藥、營養品、保健食品等等，術前依醫師指示**停藥**。【備註：抗凝血藥物例如：阿斯匹靈成分的藥物，如博基(Bokey)；保栓通(Plavix)。香豆素抗凝血劑，又稱 Warfarin，例如歐服寧(Orfarin)、微拿都力保錠等口服藥物；使用注射方式的肝素、低分子量肝素等。營養品部分，如魚油、銀杏等保健食品都有抗凝血效果，形同具藥物效果。

【入院時請攜帶平常使用藥物及藥單給予護理人員】

5. 患有心律不整、青光眼、攝護腺肥大、懷孕、傳染病及其他系統性疾病。

四、確認手術同意書之內容：

1. 請詳讀手術同意書、麻醉同意書及麻醉說明書內容，確認了解內容及同意後，請由本人填妥電話、地址、關係等資料，於手術當天交給病房護理人員。



2.當您填寫手術同意書之前，請下定決心遵照手術後醫療團隊建議達到術後成效

五、如果有抽菸患者，請手術前一個月禁菸！

因香菸中所含的尼古丁會使血管收縮，增加心臟做功，血小板黏性增加，易導致心臟病發作產生血栓，進而增加手術中風險，也會導致術後傷口癒合不良、支氣管擴張不全肺炎等情形。

六、**手術前請控制體重！**勿因擔心術後無法享受各種美食而大吃大喝，因為體重增加相對會增加手術及麻醉時的風險。

七、術前如遇生理期，因生理期易導致血紅素下降，需告知護理人員。

【若遇生理期間手術，請自備衛生棉及紙褲】

八、若手術前有發燒、感冒等任何不適情形，請儘早治療，並告知本院醫療人員，因腹腔鏡手術需全身麻醉，麻醉時易造成痰液積聚，導致術後感冒可能加劇。

九、如有慢性病高血壓及糖尿病患者，依醫師指示服藥至手術前一天，手術當天依醫師指示服用。

十、為了手術安全，手術前一天請採清流質飲食，例如：運動飲料、果汁、去渣米湯。手術前忌大魚大肉，因腸道內的廢物會使手術感染率上升並引起術後的脹氣，並請於住院當天午夜後開始禁食，如為住院當天開刀者，請於前一天午夜後禁食，午夜後開始禁食可使您對麻醉藥較易吸收，及預防麻醉期之嘔吐。

十一、辦理住院當天需預先繳交手術費用【刷卡、現金或預先匯款皆可】，其總費用於出院第一次回診時給予正式收據，結算後將多退少補。**【備註：手術費用會因自費耗材及住院天數而有所調整】**對於住在減重中心的顧客提供免費停車，請將您的車停在訪客停車場，並請跟護理人員或個管師領取免費停車券。

十二、請攜帶寬鬆衣物，於住院時使用，手指及腳趾請勿擦指甲油，若有做水晶指甲及光療指甲請先卸除。

十三、住院病房有提供免費無線上網，可自行攜帶筆記型電腦。

十四、住院前如有諮詢需求可撥打**專線 (07) 351-7166 轉分機 1557**，由專人為您服務。

- _____月_____日 採清流飲食 (整天)
- _____月_____日 凌晨 12 點開始禁食 (禁食包括水及食物)
- _____月_____日 下午 1 點 30 分至 17 點聯絡住院報到時間
- _____月_____日 開刀日