



拔罐的注意事項

- 1.首次拔罐，對拔罐不瞭解或對拔罐有恐懼感者，可先詢問醫師及護理人員，以消除疑惑和恐懼。
- 2.拔罐時不宜太飽或太餓，過度疲勞者需要適當的休息，不宜馬上拔罐。
- 3.若皮膚易過敏，或之前滑罐後有出現一些不良反應可在滑罐前告知醫師及護理人員。
- 4.有易出血傾向，肺氣腫，心力衰竭，拔罐處皮膚有潰瘍，懷孕或其他重大疾病（如急性傳染病或癌症）需告知醫師，讓醫師評估是否適合拔罐。
- 5.若吸拔罐期間覺得抽吸太過無法承受時可告知醫師及護理人員。
- 6.在拔罐期間如出現頭暈、胸悶、噁心嘔吐、肢體發軟、冷汗等其他不適症狀請儘早通知醫師及護理人員。