



預防跌倒衛教單-印尼文版



Pengawasan penuh
全程陪同



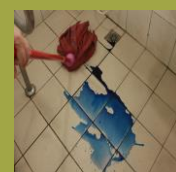
Persiapkan barang terlebih
dahulu 先備妥物品



Item yang ditempatkan di
mudah didapat 物品放在
易拿處

如廁、沐浴篇

Artikel toilet toilet



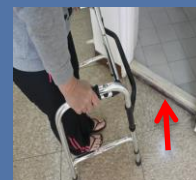
Hati-hati dengan licin
小心濕滑



Tekan bel saat diperlukan
需要時按呼叫鈴



Gunakan pegangan
tangan 使用扶手



Ambang batas perhatian
注意門檻

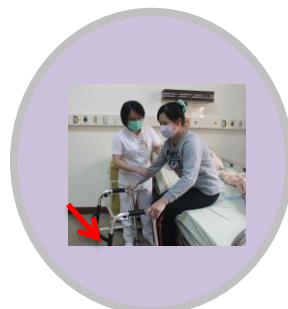
預防跌倒衛教單-印尼文版



Cahaya terang
光線明亮



Pengawasan penuh
全程陪同



Peralatan bantu siap pakai
備妥輔具



Tekan bel saat diperlukan
需要時按呼叫鈴

上、下床篇 Naik dan turun



Pakailah alas kaki yang
cocok 穿合適的鞋襪



Bangun tidur duduk dulu
baru jalan 先坐再走



Sebelum tidur harus pergi
kekamar mandi 睡前上廁所



Tarik rel tempat tidur di kedua sisi
兩側床欄拉起



Barang dipan harus
disingkirkan 移除障礙物