健仁醫院

不要跌倒-門診篇

哪些人容易跌倒

- 年齡大於 65 歲、無人陪伴就醫或無固定照顧者
- 曾經發生跌倒、走路及活動需人扶持
- 意識混亂（分不清人、時、地、物）
- 服用會影響意識或活動的藥物（如：降血壓、降血糖、利尿劑、軟便或瀉劑、鎮靜安眠）
- 頻尿、失明或視力模糊、聽力障礙或重聽、貧血、頭暈及暈眩等

請注意~

1.暈眩、步態不穩、視覺損傷、使用輔具病人，需有家屬陪同就醫。

2.身體虛弱及肢體活動不協調的病人就診時，陪伴者可向服務台借輪椅使用。

3.使用輪椅：

(1)行經斜坡時，應正面朝上，以「後仰」姿勢推送。

(2)乘坐輪椅時，務必注意安全，煞車要固定，必要時需準備安全帶固定病人。

4.行動不便者請改搭電梯。如廁使用無障礙廁所，需有家屬陪同如廁。

5.無家屬陪同且需協助就醫者，請洽門診聯合服務台，由志工或工作人員協助。

6.候診區設有『優先座位』，提供年紀大、行動不便病人使用。

7.檢查過程在轉換姿勢或下床時，起身時動作放慢，先坐➡再站➡再走。

8.由座椅站起來要活動時，注意腳旁的物品，避免拌倒。

9.家屬請注意兒童活動安全，勿讓孩童奔跑或攀爬設備，避免跌倒或跌落。

健仁醫院

預防跌倒、您我把關

身體不適，坐輪椅

年紀大者，有人陪

上下斜坡，要注意

步態不穩，用輔具

乘坐輪椅，要固定

起身活動，要注意

行動不便，搭電梯

兒童安全，常注意