



腹股溝疝氣手術後需知

一、何謂疝氣：

疝氣是指一段腸道或其他腹腔結構經過腹壁肌肉的薄弱部份突出，常因肌肉層完整性被破壞以及腹腔內壓力增高導致。

二、導致疝氣的原因：

1. 先天性腹壁有缺陷
2. 腹部曾接受手術者
3. 腹內壓增加：
 - (1) 肥胖
 - (2) 懷孕
 - (3) 腹水
 - (4) 長期咳嗽
 - (5) 用力解便、解尿
 - (6) 工作用力或抬舉重物



三、手術後需知：

1. 採半身麻醉者，手術後需平躺 6~8 小時。
2. 術後需於 8 小時內解尿，若尿液無法自解，請告知護理人員。
3. 手術後如醫師無特殊醫囑，通常完全清醒後可稍進開水；如無嘔吐，則可進食。
4. 麻醉藥退後即可下來活動，但避免久站及久坐。
5. 咳嗽時需用雙手固定傷口，可減輕疼痛及保護傷口。
6. 手術傷口如有腫痛時，可冰敷減輕腫痛。

四、出院後注意事項：

1. 多吃蔬菜、水果以及攝取水份 1,500~2,000 cc/天，以保持大便順暢避免便秘。
2. 保持傷口的清潔乾燥。
3. 三個月內不可提重物。
4. 男病人出院後若發現陰囊有不正常腫大或再發性疝氣時，請速回門診就醫。
5. 出院後請依醫師指示定期回診。