



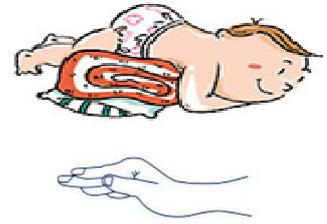
## 小兒（幼童）背部叩擊

### 一、目的：

小孩還無法控制自己把痰咳出所以需要父母以拍背的方法幫助他將痰排出。以手掌的技巧，及病童的姿勢，幫助呼吸道痰液排出。

### 二、方法：

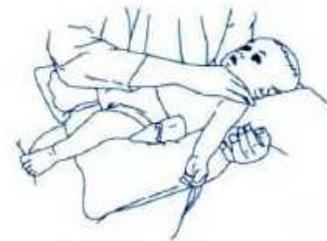
叩擊於肋骨緣往後平行以上的部位，叩擊時手掌呈杯狀，用腕力由下往上叩擊。每次共約 5~10 分鐘。



圖一 五指弓起成杯狀

### 三、姿勢：

趴在床上並用枕頭墊於病童的腹部下，或直接趴在父母親的大腿上，患童身體頭低腳高的姿勢，姿勢固定後將患童的臉側向拍痰者。



圖二 肺上葉(將嬰幼兒頭部微墊高，由肩部往下拍前胸左右側)。

### 四、注意事項：

- 1.選擇適宜的時間：宜飯前或飯後一小時執行，因背部叩擊患童會有咳痰或痰液由鼻流出等情形，立即進食易有嘔吐、噎到的危險。
- 2.在叩擊前通常會依病情給予吸入化痰藥物或氣霧治療，以幫助痰液更容易排出。
- 3.叩擊時應避開脊椎、手術傷口上方、心臟、腹部，而正確的叩擊方式應不會讓患者感到疼痛。
- 4.若患童原有使用氧氣或易有發紺情形者，則應將氧氣置於口鼻附近，以持續給氧。
- 5.隨時注意患童有無呼吸困難、臉色蒼白或發紺等症狀，如有則應停止叩擊。
- 6.較小嬰兒可用叩痰杯或叩痰機代替。



圖五 肺下葉(將嬰幼兒臉部朝下、頭部微低，由腰部往肩部拍擊後背左右側)。



圖三 肺上頂葉(將嬰幼兒臉部朝下、頭微抬高，由肩部往下拍後背的左右側)。

