



頭部外傷病人照護

一、**定義**：當頭部受外力撞擊導致腦部、
顱骨或頭皮損傷。



二、**造成原因**：

大多為意外事件所造成，如車禍、高處墜落、鬥毆和跌倒等。

三、**如何照護頭部外傷？**

■ 臥床休息，避免暈眩而再度摔倒，盡量不要看書報、電視也不要使用手機、平板等電子用品。

■ 24 小時內應每隔 2 小時叫醒病人一次（不論白天晚上），並略作交談，以觀察意識狀態。

■ 禁止刺激性飲料，如茶、咖啡、酒等，禁止抽菸。

■ 勿服用安眠藥、鎮靜劑等藥物，以免誤判病情。



禁止使用手機、平板



禁止喝咖啡、茶



禁止喝酒



禁止抽菸



禁止服用鎮靜安眠藥物



四、什麼時候需要找醫師？

頭部外傷後三天內出現以下症狀中的其中一項，應緊急就醫：

■意識變差、昏睡(很難叫醒)、昏迷(叫不醒)。

■劇烈頭痛(無法忍受)、頭暈、暈眩。

■抽筋、抽搐，呼吸急促。

■連續嘔吐超過2次。

■視力變模糊、複視(看東西有重覆的影子)。

■一邊手腳比較軟弱、無力，感覺遲鈍、走路不穩。

■行為或情緒改變(不尋常的煩躁不安)。

劇烈頭痛



五、如何預防才好？

■開車或坐車需繫安全帶，騎乘機車及腳踏車需戴安全帽。

■進入工地需戴安全帽。

■行動不便者，應使用拐杖、輪椅或由他人攙扶。

頭腦撞到精神慌

身體不適快就醫