

小兒泌尿道感染照護

一、何謂泌尿道感染？

只要是泌尿系統的任何一個組織器官受到感染，包括腎臟、輸尿管、尿道、膀胱或先天性尿路結構異常而引起感染皆稱之。

二、泌尿道感染是如何發生的？

嬰幼兒期是經由血液或尿道上行感染而來，小於一歲以下，以男嬰感染率較高；一歲以後則以女童比率較高，因女童尿道較男生為短，75~90% 的感染是由大腸桿菌造成。

三、當泌尿道感染會有哪些症狀？

1. **嬰兒期**：較無特異性，如發燒、嘔吐、腹瀉、黃疸、生長遲滯等。
2. **兒童期**：較明顯化，包括**頻尿**、**小便疼痛**、發燒、尿失禁合併急迫症、腹痛、側腰痛、夜尿、尿液惡臭等。



四、該如何治療及追蹤？

依年齡及侵犯泌尿道系統程度而有所不同。

1. 先做小便細菌培養。
2. 以超音波及核子醫學掃描，診斷有無先天性尿路異常或腎盂腎炎發生。
3. 依醫囑適時抗生素治療。
4. 宜每 3~6 個月定期追蹤 1~2 年。
5. 若有復發或有泌尿道逆流的情形，則須依醫師指示服用口服抗生素預防，以防止反覆性感染，造成日後腎功能衰竭。
6. 輕微尿道逆流可依醫師指示服藥治療，如有嚴重尿道逆流情形，醫師將建議手術治療。



五、居家照顧有哪些原則？

1. 定期返院複診，追蹤尿液檢查。
2. 鼓勵病童經常排尿，且要排空膀胱。
3. 攝取足夠的水分。
4. 女病童宜保持會陰部清潔，便後**擦拭方向應由尿道口往肛門處**。
5. 避免坐浴及不必要肥皂刺激尿道膀胱。
6. 多攝取果汁以酸化尿液，減少感染機會。
7. 沒有醫生指示，勿隨意服用抗生素，以避免腸道正常菌落改變，進一步導致感染的發生。

