



導尿管照護

一、目的：

因會陰部是溫暖、潮濕的，而留置導尿管會增加細菌感染的機會，所以留置尿管照護可以預防感染，並能增加病人的舒適。

二、導尿管照護時機：

1. 每天至少一次，最好能配合沐浴後或床上擦澡後執行。

2. 解完大便，或視情況給予導尿管護理。



三、所需用物：

1. 大棉棒或中型棉棒各一包。
2. 女性選用會陰沖洗壺，男性選用乾淨容器一個。
3. 透氣紙膠一卷、塑膠袋一只、便盆。
4. 生理食鹽水或煮沸過的溫開水（41~43℃）。
5. 沐浴乳。

四、步驟：

1. 洗手、清除手上的病菌以預防感染。
2. 準備用物。
3. 拉上床簾或關上門窗，避免著涼並維護隱私。
4. 被蓋往下摺疊，脫去病人褲子。
5. 將便盆放入病人臀部。
6. 利用大棉枝一包及會陰沖洗容器，容器內裝盛清水加沐浴乳或肥皂水完成會陰沖洗或男性生殖器沖洗。
7. 移開便盆。
8. 用手分開陰唇或包皮復位以防因壓迫而水腫。
9. 去除原有固定之膠帶。
10. 將導尿管以透氣膠帶以井字型貼法固定：女病人固定大腿內側；男病人固定下腹部或大腿內側，每天須更換黏貼部位，防止長期黏貼或導管壓迫，造成皮膚損傷。
11. 穿好病人衣褲，並蓋好被蓋。



留置導尿管滲尿及滑脫處理

◎放置留置導尿管偶而會發生滲尿的情形，可依其導致原因給予不同處理方法：

滲尿原因	處理方法
一、尿管通路阻塞： 1.沉澱物多 2.尿管或集尿袋扭曲	拔除更換導尿管並注意飲食多喝水 多食用酸性食物因可使沉澱物減少 如梅子之維他命 C 健康醋食用，每天 20~30 CC（過量會拉肚子）注意導 尿管是否被擠壓或扭轉。
二、負壓增加： 姿勢、咳嗽、焦慮	1.避免腹部用力之姿勢 2.咳嗽時先屈膝使腹部肌肉放鬆 3.安撫病人使情緒平穩
三、刺激： 1.用力牽扯 2.導尿管材質不佳 3.導尿管水球過大 4.大便阻塞	1.避免牽扯導尿管尤其在變換身體 姿勢時 2.更換廠牌 3.使用小水球 4.通便
四、尿道疲乏鬆弛	拔除導尿管休息一段時間再重放置
五、發炎	接受尿液或抽血檢查，再給予適當治療
六、放置不當	重新放置

◎尿管滑脫：

尿管整條脫落於外面時，請於每週 1~5 上班日於上午 8:00~下午 5:00 打電話給護理師告知尿管滑脫，先以尿布使用會訪視給予重新更換。

電話：(07) 351-7166 轉 1221，其餘時間請盡快回本院急診處理。

健仁醫院 關心您的健康

健仁醫院護理部教育組 95.05 制
109.07（6 修）/113.06（檢視）