

氣切造口之照護

一、氣切管種類：

矽膠氣切管、鐵製氣切管（含內管、外管）、塑膠氣切管

二、用物準備：

- 1.生理食鹽水、優碘藥水各一瓶。
- 2.棉花棒數支。
- 3.已消毒的 4×4 公分 Y 型紗及紗布一塊。
- 4.氣切管固定帶一條。
5. 10 cc 空針 1 支。
- 6.不銹鋼碗 1 個。
- 7.夾子一支。



三、矽膠氣切管及塑膠氣切管消毒方法：

- 1.移除氣切原有的 Y 型紗，並清除氣切管外面之分泌物。
- 2.將棉花棒沾優碘塗抹氣切口周圍皮膚，以環形擦拭後並以生理食鹽水擦拭一圈。
- 3.置放新的 Y 型紗布。
- 4.套管固定帶若鬆了、髒了，請重新鬆綁或更換新的帶子。

四、鐵製氣切管消毒方法：

- 1.照顧者洗淨雙手。
- 2.先抽痰，確定外管固定後，將卡鈕轉開，輕取內管。
- 3.取出的內管置於不銹鋼碗中，用雙氧水浸泡 5~10 分鐘至痰液脫除，再用棉花棒擦淨，並用生理食鹽水沖乾淨，以沸水煮 15~20 分鐘。
- 4.用夾子取出內管並用紗布擦乾淨內管後，置入外管中並固定卡鈕。
- 5.拉出氣切口原有之 Y 型紗布。
- 6.將棉花棒沾優碘塗抹氣切口周圍皮膚，以環形擦拭後並以生理食鹽水擦拭一圈。
- 7.置放新的 Y 型紗布。
- 8.套管固定帶若鬆了、髒了，請重新鬆綁或更換新的帶子。

五、注意事項：

1. 清潔氣管內管，每日需 1~2 次，如果痰量多，則需增加清潔次數，以防內管阻塞。
2. Y 型紗布及氣切套管固定帶濕了或髒了，須馬上換。
3. 塑膠氣切管與矽膠氣切管之充氣球應定時檢視，若消氣，須以空針打氣到飽和狀態（約打 7~8 cc）。
4. 矽膠氣切管及塑膠氣切管則每月更換一次。
5. 鐵製氣切外管每 14 天更換一次，氣切內管則每天更換 1 次。
6. 鐵製氣切口可自製一透氣蓋子（小的藥杯扎洞），蓋住氣切口，防止灰塵進入。
7. 如用力咳嗽時，應用手固定外管的邊緣緊靠頸部，以防管子被咳出。
8. 如有管子脫落時，應以小鑷子撐開氣切口，並馬上聯絡居家護理師或立即到醫院處理。

