

傷口護理

因病況改善得以出院，但傷口尚未完全癒合，出院後需要您及家屬執行傷口換藥的動作，以下將告訴您有關換藥的應注意事項。

一、目的

以無菌技術換藥，避免傷口感染。換藥時要觀察傷口有無**紅、腫、熱、痛或膿樣分泌物**，若有異常須立即就醫。

二、準備用物

1. ☐ 優碘×1、☐ 酒精性優點、☐ 75%酒精
2. 醫師開立藥膏
3. 生理食鹽水 ☐ 20c.c ☐ 500c.c
4. 無菌紗布 ☐ 2×2 ☐ 3×3 ☐ 4×4
5. 無菌棉花棒 ☐ 口腔棉棒 ☐ 6 吋棉棒
6. 紙膠帶×1（選擇適合的膠帶）



三、步驟

1. 換藥者先用肥皂徹底洗手。
2. 輕撕紗布，若難撕下，以生理食鹽水潤溼再撕。
3. 傷口消毒方式：依傷口程度不同選擇不同換藥方式。
4. 優碘消毒：

以優碘消毒傷口（等到 2 分鐘）➡再以生理食鹽水將優碘去除

➡蓋上紗布，貼上紙膠

5. 藥膏：

將原殘留藥膏以生理食鹽水清洗 ➡以滅菌棉棒拭淨

➡以優碘消毒傷口（等到 2 分鐘）➡再以生理食鹽水將優碘去除

➡塗上藥膏（勿塗太厚）➡蓋上紗布，貼上紙膠

●傷口敷料固定方法：

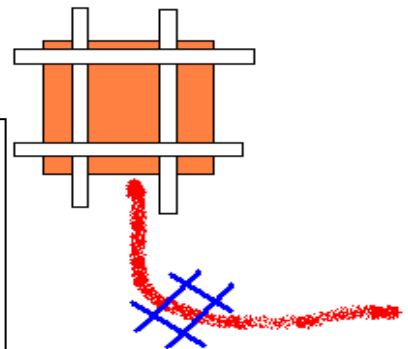
1. 傷口清潔後選擇尺寸大小合適的紗布，置放於傷口上。第一條膠帶放在紗布最上方，一半的寬度黏住紗布，另一半的寬度黏在敷料上方的皮膚。
2. 使用第二條膠帶時，距第一條膠帶約 1 公分，同方向黏貼紗布。
3. 第三、四…條膠帶的黏貼方式如上述方法依此類推。
4. 最後一條膠帶應置放在敷料最下方，一半寬度須黏住皮膚。



由傷口中央往外圍
環狀擦拭 5 公分

●傷口引流管的固定方式

- 1.傷口引流管出口的皮膚消毒清洗乾淨後，可使用無痛保護膜保護出口皮膚，避免滲出液的刺激傷害。
- 2.利用 Y 紗敷蓋引流管出口。
- 3.截取長度合適的 3M 膠帶，固定 Y 紗。



傷口及引流管固定

四、一般傷口拆線時間（仍由醫師來決定拆線時間）

臉部：5～6 天、頭皮：7 天、軀幹：6～14 天、關節處：14 天、四肢：10～21 天。

五、補充營養以幫助傷口癒合

- 1.多吃蔬果、魚、蛋、肉，可補充維生素 C 及蛋白質，幫助傷口癒合。
- 2.避免抽菸，因菸中的尼古丁會使血管收縮，降低血液供給傷口的養分，影響傷口癒合。

六、傷口護理注意事項

- 1.傷口無分泌物時，每天換藥一次（傷口保持清潔），傷口分泌物多時，應隨時換藥。
- 2.一處傷口使用一支棉棒，不同傷口再使用另一支棉棒（無菌觀念）。
- 3.若有引流管，必須固定好，避免牽扯，注意有無脫落情形，並觀察引流的量及顏色。
- 4.傷口未癒合或未拆線前，請用擦澡方式清潔身體，避免沖水淋浴（洗澡時傷口處可用塑膠袋密封或使用防水敷料，以免弄濕傷口）。
- 5.勿自行塗抹任何藥物於傷口上。
- 6.勿自行將結痂物去除。
- 7.換藥時須觀察傷口（包括引流管傷口）有沒有紅、腫、熱、痛、膿樣分泌物、臭味或出血。如有下述的情形之一，請立即回診：

★傷口的分泌物變多、有臭味時。

★傷口周圍有明顯的紅、腫、熱、痛。

★病人有發燒超過 2 天以上，或是發燒超過 38℃ 時。

