



認識紅眼症

一、何謂「紅眼症」？

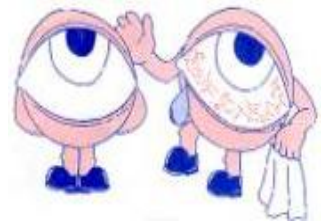
大多由病毒所引起之急性感，感染者會出現結膜充血者為結膜炎，即俗稱之『紅眼睛』。一年四季都可能發生，尤其在夏秋交替季節較常見，容易引發流行，又稱為流行性角結膜炎。

二、症狀與病程經過：

感染者大都有接觸史，如接觸游泳池之污水，污染之公用物品，如毛巾、臉盆等，症狀包括：自覺眼睛刺痛、灼熱、怕光、易流淚、異物感、霧視。眼結膜因充血而呈鮮紅色，有時會有結膜下出血，眼睛產生大量黏性分泌物，少部分人會出現耳前淋巴結腫大、壓痛。通常症狀於 4~5 天達到高峰期，之後漸漸消退，全部病程約於 2~3 星期後痊癒。

三、傳染方式：

直接接觸病人的眼睛分泌物，或間接接觸，即接觸污染環境表面或器具如毛巾、臉盆、水龍頭、門把等後又碰觸自己的眼睛，所以手部衛生最重要。



四、潛伏期與可傳染期：

潛伏期為 5~12 天，可傳染期為症狀發生前 1~2 天至症狀出現後 14 天。

五、治療處置：

本病是由病毒所引起，治療上可用類固醇眼藥來減少發炎反應並減輕症狀，應請眼科醫師診治及追蹤病情，病狀一般可在三至五天後逐漸緩和。

六、預防方法：

1. 病人應盡量在家中休息，減少出入公共場所，注意處理眼睛分泌物，常用洗手乳洗手，避免傳染給他人。
2. 注意雙手清潔，用洗手乳（肥皂）洗手，確實按照「濕搓沖捧擦」步驟洗手。
3. 不要用手去揉眼睛，必要時用乾淨毛巾、小棉棒或衛生紙擦拭。
4. 不要與他人共用毛巾。
5. 避免用手接觸眼部及口鼻，接觸後需確實洗手。
6. 罹患紅眼症的學童，游泳課、體育課與其他需密切接觸之課程，應避免出席。
7. 避免接觸帶毛玩具，玩具應經常消毒、清洗、擦乾淨，並避免咬弄玩具；遊樂設施如電動馬、溜滑梯、鞦韆等應定期清潔。
8. 家長幫病童點眼藥前後需確實洗手以避免交互感染。



資料來源：行政院衛生署疾病管制局台灣眼科醫學會