



接受化學治療注意事項

- 1.所謂化學治療是利用化學藥品來作治療，所以如果您有出現下列症狀，請告訴您的醫護人員：
 - (1)超過 38 度。
 - (2)發冷或顫抖。
 - (3)不正常的出血或瘀斑。
 - (4)呼吸急促。
 - (5)治療後持續嚴重嘔吐。
 - (6)嚴重的便秘或腹瀉。
 - (7)排尿疼痛或燒灼感。
 - (8)血尿或血便。
 - (9)注射部位有紅、腫、熱、痛的現象產生。
 - (10)口腔黏膜發紅、疼痛或出血情形。
- 2.避免暴露於冷風、公共場所，更不要接觸已經受到感染的人。
- 3.請注意避免受到撞擊及外傷、不要挖鼻孔或剔牙，可以冰敷或抬高患肢。
- 4.請使用軟毛牙刷刷牙，及溫和的漱口水，做好口腔護理。
- 5.請保持充足的睡眠及休息。
- 6.在治療期間請多喝水並攝取高蛋白、高熱量的飲食（如：肉類、蛋、牛奶），及多攝取維他命 C 的食物。
- 7.有噁心、嘔吐的現象發生時，可採取冰冷的食物（如：果凍、布丁…）和少量多餐。
- 8.請多採用質地柔軟及無刺激性的食物。
- 9.抽血或拔除點滴後，請用手指加壓 5 分鐘以上。
- 10.當有掉頭髮情形時，可準備適當的假髮或帽子配戴（當化學治療完全結束後，頭髮會再長出）。
- 11.請保持心情愉快。
- 12.出院請按醫師指示，按時服藥及定期返院檢查。

健仁醫院護理部教育組 98.04 制
109.05（第 5 版）/115.06（檢視）

