



良性攝護腺肥大術後注意事項

1. 保持尿道通暢：手術後導尿管會留置 2~3 天，應避免壓到扭曲或拉扯管路。
2. 術後會將尿管固定牽引需要等醫師鬆開牽引才可彎曲腳及下床。
3. 醫師會使用生理食鹽水沖洗尿管，如果有阻塞尿液無法流出立即通知護理人員。
4. 手術後三個月之內勿長途旅行。
5. 手術後六星期之內，**暫時避免下列事項：**
 - (1) 不要做劇烈運動，特別是經常上、下樓梯、騎腳踏車、摩托車、跑步等，也不要久站或久坐，至少半小時更換一次姿勢。
 - (2) 暫時不要有性生活。
 - (3) 避免便秘，多吃蔬菜、水果、服用軟便劑，勿用力解大便，預防再度出血。
 - (4) 依醫囑按時服用抗生素，控制發炎。
 - (5) 勿提重物，避免腹壓太大，而再度出血。
6. 出院後依醫囑返院做追蹤檢查。
7. 白天尿量維持 2,000 cc 以上。
8. 飲食方面，食用新鮮蔬菜、水果，含蛋白質豐富之食物，並稍清洗，勿食刺激性食物（如酒、辣椒）。
9. 出院後小便如有鮮血或暗紅顏色，或發燒、解尿痛、解尿困難或尿滯留，應立即回院治療。

