



## 骨折病患手術後注意事項

- 1.手術後傷口可能會有引流管，請勿壓、折或拉扯到引流管，若不慎扯出請通知護理人員為您處理。
- 2.隨時觀察傷口是否有滲血情形。
- 3.開刀處敷料上可給予冰敷，可止痛及減輕腫脹。
- 4.請抬高患肢，高度需高過心臟，以減輕水腫。
- 5.隨時觀察末梢血液循環，患肢手指、腳趾可多活動，以促進血液循環。
- 6.嚴禁菸酒，以免影響血液循環及傷口癒合。
- 7.若上肢開刀不宜提重物。
- 8.下肢開刀者，肢體不宜負重，且需要使用拐杖或助行器。
- 9.多吃蛋白質、鈣質食物，如：魚、肉、蛋、牛奶、豆腐、小魚乾等，以促進傷口癒合。
- 10.若開刀部位傷口有紅、腫、熱、痛及膿性分泌物時，請立即回診。



林筠燁、葉惠玲、陳禕瑋 • 照護一位四肢骨折術後病人之護理經驗 • 志為護理-慈濟護理雜誌 • 24.1(2025): 104-114。

健仁醫院護理部教育組 89.01 制  
112.04 (檢視) / 114.03 (4 修)