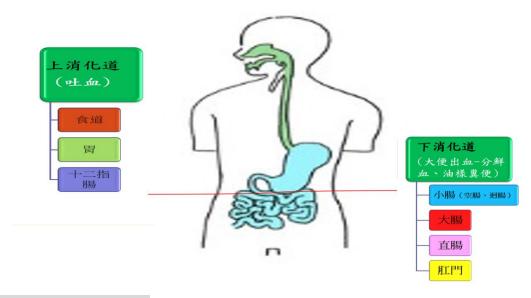


什麼是消化道出血

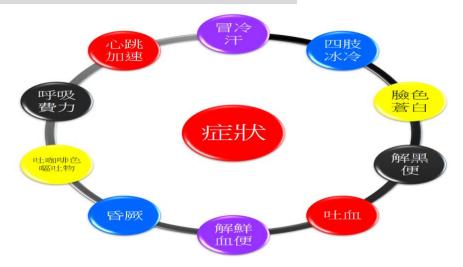
一、什麼是消化道出血?



二、造成的原因:



三、消化道出血時會有那些症狀?





四、急性出血時之緊急處理:



五、飲食治療原則:

急性出血期先採禁食,依醫囑及病況漸進式採溫和性飲食:

第一階段

(自出血至止血後 2~3 天)

·如果病人可進食,則可食用不加糖的牛奶和 流質、半流質食物,勿吃熱食。

第二階段

(止血後 2~3 天至恢復期)

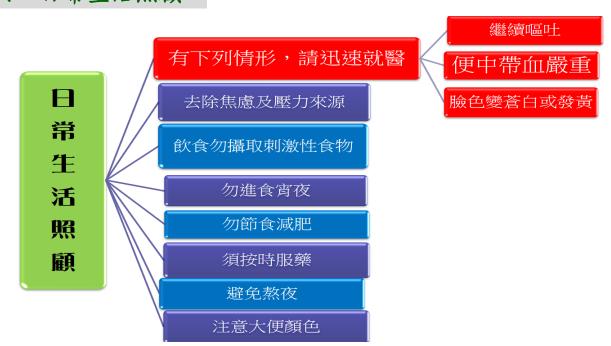
- 此期飲食以軟質飲食為主
- •但忌甜食、肉湯
- ·多攝取高蛋白質、鐵質和維生素 C 的食物,以助傷口癒合。

第三階段

(恢復期)

- 一般之清淡均衡飲食、少量多餐
- ·充分供給病人所需之熱量、蛋白質、礦物質與維生素,每餐中均含有蛋白質及脂肪的食物,不要只吃澱粉類食物

六、日常生活照顧:



健仁醫院護理部教育組 100.10 制 111.06/(10 修)113.05(檢視)