

認識 C 型肝炎



一、什麼是 C 型肝炎？

C 型肝炎是感染 C 型肝炎病毒所引起的疾病，當抽血檢驗發現體內有 C 型肝炎抗體 (Anti-HCV) 存在，表示曾經感染過或是現在仍感染 C 型肝炎。

二、C 型肝炎的傳染途徑：

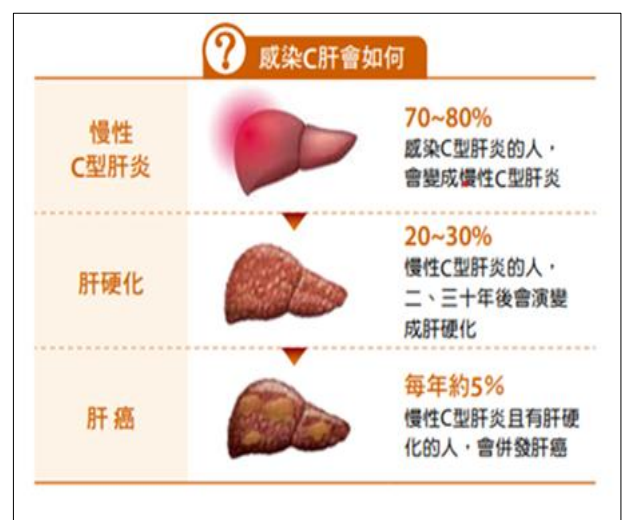
主要透過**血液和血液的直接接觸**而傳染，傳染的途徑包括：**輸血、與毒癮者共用針頭、使用消毒未完全的刺青、針灸、穿耳洞用具等**。而與 B 型肝炎不同的是，C 型肝炎很少經由性行為傳染或經由母體傳染給下一代。



(圖片來源：肝基會)

三、C 型肝炎的主要症狀：

常見的症狀有：容易疲倦、食欲不振、噁心、嘔吐等，嚴重時會出現發燒或黃疸情形，只有極少數人會引起**猛爆性肝炎**。**多數的病人會逐漸轉為帶原者**，體內的 C 型肝炎病毒會持續活化攻擊病人肝臟，引起**慢性肝炎**，若不積極治療並控制病情，約有 20% 的病人會由慢性肝炎發展成**肝硬化**，嚴重甚至會引起**肝癌**。



(圖片來源：肝基會)

四、發現自己是 C 型肝炎帶原者，應該怎麼辦？

1. 定期追蹤：

- 建議每 3～6 個月或視病況調整。



(1) 抽血檢查：肝功能及甲型胎兒蛋白。

(2) 腹部超音波。

2. 藥物治療：

- 如果肝功能持續不正常，應考慮接受藥物治療，目前 C 型肝炎的治療效果非常好，而且全民健康保險已經有條件給付，因此，建議可以進一步請教專科醫師決定是否接受藥物治療。

3. 正常生活作息、均衡飲食及遠離菸酒！

- 避免吸菸、嚼檳榔及過量飲酒。
- 避免食用含人工添加、醃漬、或有可能被黃麴毒素污染的食物。
- 避免服用成分不明的藥物或偏方，以免增加肝臟負擔。
- 適當的運動，充分的休息，但避免過度勞累。

〔小叮嚀〕

C 型肝炎目前無疫苗可預防，但有藥物可治癒，
遵照醫師指示用藥，安全性高，治癒率也很高！

（資料來源：衛生福利部 國民健康署）