

B 型肝炎帶原者須知



一、 什麼是 B 型肝炎帶原者？

有 B 型肝炎表面抗原（HBsAg）陽性反應的人，可以通稱為「B 型肝炎帶原者」，但是帶原者並不就等於肝炎患者，如果沒有症狀，且肝功能檢查正常，肝組織也正常，就稱為「健康的帶原者」。不過，**無論健康與否，帶原者都具有傳染力**，會傳染給別人。如果持續帶原超過六個月以上，就稱為「慢性帶原者」。

二、 B 型肝炎的傳染途徑：



	B肝表面抗原 (HBsAg)	B肝表面抗體 (Anti-HBs)
B肝帶原者	+	-
非B肝帶原者	-	+
需進一步確認	-	-

【註：+為陽性、-為陰性】

（圖片來源：HS 健康專科）

三、 B 型肝炎帶原者對肝臟的影響：

有可能演變為慢性肝炎、肝硬化或肝癌，很多帶原

者並不知道自己帶原，加上沒有明顯症狀，因而容易忽略帶原可能對肝臟的影響。

- 慢性肝炎**：連續 6 個月以上肝功能 GOT（AST）及 GPT（ALT）值異常。
- 肝硬化**：肝臟反覆發炎導致纖維化，有很多人沒有症狀，而有些人則是出現肝功能異常式衰竭。
- 肝癌**：肝臟出現癌症病變，有些人會由肝炎至肝硬化再演變成肝癌（約佔 85%），但也有部分人不經由肝硬化，直接從肝炎變成肝癌（約佔 15%）。



四、 如果發現自己是 B 型肝炎帶原者，應該怎麼辦？

1. 只要有 B 型肝炎，一定要**定期追蹤**！

- 不活動帶原者（病毒量低、肝指數正常、沒有明顯發炎、沒有明顯纖維化）
→ 每六個月追蹤一次。

- 活動性 B 型肝炎患者 → 每三個月追蹤一次。

- 肝硬化患者 → 視病情調整追蹤頻率。



2. 藥物治療：目前還沒有直接使 B 型肝炎表面抗原陽性消失的藥物，但已有幾種藥效不錯的抗病毒藥物，可以請教專科醫師，決定是否須要接受藥物治療。

3. 正常生活作息、均衡飲食及遠離菸酒！

- 避免吸菸、嚼檳榔及過量飲酒。
- 避免食用含人工添加、醃漬、或有可能被黃麴毒素污染的食物。
- 避免服用成分不明的藥物或偏方，以免增加肝臟負擔。
- 適當的運動，充分的休息，但避免過度勞累。
- 性伴侶一方帶原者，另一方沒有帶原也沒有抗體，最好接種 B 型肝炎疫苗，或是性行為時使用保險套以預防感染。

〔小叮嚀〕

B 型肝炎帶原者，即使不需要治療，也仍需定期追蹤，
持續監測，才有機會早期發現肝癌，早期治療！

（資料來源：衛生福利部 國民健康署）