

認識 B 型肝炎帶原者與保健須知

一、肝癌與 B 型肝炎的關係？

肝癌死亡率近 10 年來一直位居台灣癌症死因之第 1 或第 2 位。根據死因統計，每年約有 8 千人死於肝癌。調查顯示，死於肝癌的病患中，大部分的人為 B 型肝炎帶原者，所以 B 型肝炎帶原者是引起國人肝癌的主要原因。

二、何謂 B 型肝炎帶原者？

1. 有部分的人感染 B 型肝炎病毒之後會變帶原者，但少數的人尤其是出生就感染的嬰兒，無法將病毒清除。B 型肝炎表面抗原 (HBsAg) 持續 6 個月以上呈陽性，即成為帶原者，也就是慢性感染 B 型肝炎病毒的人。
2. B 型肝炎 e 抗原 (HBeAg) 也陽性，表示病毒量多，其傳染力強且罹患肝癌的機會亦高。



三、為何會感染 B 型肝炎病毒？

1. 主要是經由血液或其他體液感染，過去 B 型肝炎有一半是母親生產時，經由胎盤或是產道將病毒傳染給新生兒，我國因為推行 B 型肝炎疫苗注射之後，帶原率已大幅降低。
2. 輸血、打針、刺青或穿耳洞的器械消毒不完全、共用壓刷或刮鬍刀、毒癮者共用針具與稀釋液。
3. 不安全的性行為，接觸到感染的人之血液或體液亦會導致感染。



四、B 型肝炎帶原對肝臟有什麼影響？

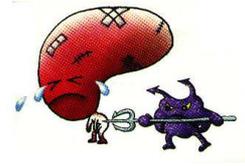
1. 帶原者有可能演變為慢性肝炎、肝硬化或肝癌，很多帶原者並不知道自己是帶原者，加上沒有明顯症狀，容易忽略帶原者可能對肝臟的影響。

2. 何謂慢性肝炎、肝硬化及肝癌？

- ※慢性肝炎—如果連續 6 個月以上肝功能 (GOT 及 GPT 值或稱 AST 與 ALT 值) 異常。
- ※肝 硬 化—肝臟反覆發炎，導致纖維化，有很多人沒有症狀，而有些人則是出現肝功能異常或衰竭。
- ※肝 癌—肝臟出現癌症病變，有一部分人會由肝炎至硬化再演變成肝癌 (85%)，但也有部份人不經由肝硬化，直接從肝炎變成肝癌 (約佔 15%)。

五、發現自己是 B 型肝炎帶原者應該怎麼辦？

應找專科醫師檢查，以確認自己肝臟的狀況。



1. 定期追蹤：

B 型肝炎帶原者的肝臟損傷過程中通常是沒有明顯症狀，因此，定期追蹤檢查是相當重要的！由於每個人的個別情況不同，其追蹤時間仍應由醫師決定，原則上：

※無肝硬化—每 3~6 個月抽血檢驗肝功能及甲型胎兒蛋白，並依醫囑接受超音波或其他影像學檢查。

※有肝硬化—每 3 個月抽血檢驗肝功能及甲型胎兒蛋白，並依醫囑接受超音波或其他影像學檢查。

2. 藥物治療：

B 型肝炎的藥物治療成效很好，目前全民健康保險已經有條件的給付該治療，可以進一步請教專科醫師決定是否接受治療。

3. 正常生活作息、均衡飲食及遠離菸酒

- (1) 避免吸菸、嚼檳榔及過量飲酒；如有吸菸者請戒菸。
- (2) 避免食用含人工添加、醃漬、或有可能被黃麴毒素污染的食物（如花生製品、豆瓣醬、豆腐乳等發酵食品）。
- (3) 避免服用成分不明的藥物或偏方，以免增加肝臟負擔。
- (4) 性伴侶一方帶原者，另一方沒有帶原也沒有抗體，最好接種 B 型肝炎疫苗，或是性行為時使用保險套以預防感染。

