

注射干擾素的注意事項

一、何謂干擾素？

干擾素是人體中原本就存在的一種物質，當病毒入侵人體後，人體的免疫系統會產生干擾素，它可以刺激肝臟產生特殊的蛋白質，而這種蛋白質可以抑制 B、C 型肝炎病毒進入肝臟細胞及其在肝細胞內之複製，減少對肝臟細胞的傷害。

二、常見的副作用：

- 1、感冒症狀如：發燒、頭痛、疲倦、肌肉酸痛、關節痛、畏寒、食慾不振。
- 2、神經精神症狀如注意力不集中、憂鬱症。
- 3、白血球、血小板數目減低。
- 4、皮膚症狀：紅疹。
- 5、免疫功能改變，如產生自體免疫抗體及甲狀腺功能異常。

三、注意事項：

- 1、感冒症狀在注射後 4 小時發生，然後持續 4~8 小時，通常是在第一劑干擾素注射較明顯，治療兩週之後，較不會產生此類副作用。
- 2、治療開始後 1 週，皮膚表面出現皮疹，如同蕁麻疹。請保持皮膚乾淨，勿抓傷皮膚，可至本院皮膚科看診。停止干擾素治療後，症狀會改善。
- 3、若感到食慾不振、噁心，請試著使用少量多餐，攝取易消化食物，例如：可食用水煮蛋、烹調過的水果或蔬菜、吐司或餅乾等乾糧，避免高熱、辛辣及油膩的食物。
- 4、請保持良好正常作息、均衡飲食、補充大量水份、遠離菸酒、適當運動。
- 5、您的長效型干擾素應該儲存於攝氏 2~8 度的冰箱中。注射前 30 分鐘以內，請將冷藏的長效型干擾素回溫至室溫，長效干擾素於室溫可放 4 小時。

如果以上症狀仍未改善，請立即返院就醫。

*** 請每週持注射卡至本院 1 樓注射室注射。**

*** 諮詢專線：(07) 351-7166，衛教室分機 3218**

