



急性膽囊炎

急性膽囊炎大多由膽結石阻塞膽囊管引起，常在食用油膩大餐的後半夜或清晨發作。若未及時治療，可能導致膽囊破裂、腹膜炎或敗血症。



一、典型症狀：



- **腹痛**：右上腹或上腹部中央持續性疼痛，可能反射至右肩或右肩胛下方。
- **腸胃不適**：噁心、嘔吐、腹脹、食慾不振。
- **感染反應**：發燒、畏寒。
- **其他**：皮膚或眼白變黃（**黃疸**）、茶色尿或灰白便。

二、治療方式：

➤ 急性期處理：

- ✧ **禁食**：使膽囊休息，避免收縮加劇疼痛。
- ✧ **藥物**：施予靜脈輸液、止痛劑及抗生素治療感染。

➤ 介入性/外科治療：

- ✧ **膽囊切除手術**：包含腹腔鏡（微創）或傳統剖腹手術，是根治的主要方式。
- ✧ **經皮穿肝膽囊引流術（PDGBD）**：若病人身體狀況不適合立即手術，可先放置引流管，引流膽汁或膿液。

三、飲食與日常照護建議：

✧ **低脂飲食**：避免肥肉、油炸物、高油糕點及加工食品（如：動物內臟、蛋黃、巧克力）。

✧ **烹調方式**：優先選擇清蒸、清燉、水煮、烤、滷、涼拌，避開辛辣、咖啡、酒及過酸食物，以免刺激膽囊收縮。

✧ **規律作息**：維持規律生活，避免情緒過度緊張。

✧ **三高控制**：糖尿病患者須嚴格控制血糖，並維持理想體重。



**總結：不要冒險讓膽囊炎「自己好」，
若懷疑膽囊發炎應立即就醫，
以免延誤治療導致嚴重併發症。**

➤ 參考資料：

林貴滿（2020）·消化系統疾病人之護理·於胡月娟校閱，*內外科護理學*（六版上冊，809-810 頁）·華杏。

馮容芬（2018）·消化系統疾病人之護理·於劉雪娥總編輯，*內外科護理學*（7 版下冊，486-492 頁）·華杏。