



急性膽囊炎

一、病因：

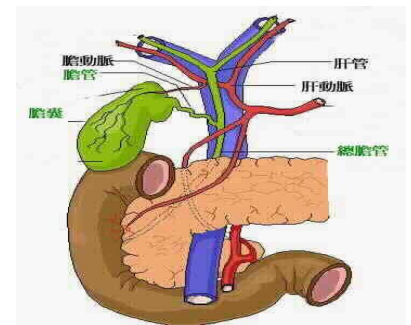
絕大多數是因為膽結石卡在膽囊的出口，造成膽囊裏的膽汁流不出去而引起細菌過度繁殖，若這種情形反覆發生，則會造成慢性膽囊炎；若這結石卡住了，症狀無法解除，則會越來越嚴重，而引起急性膽囊炎。急性膽囊炎好發於女性，尤其是肥胖者。任何會影響膽囊排空和充盈能力的狀況，均是膽囊炎的促發因素，如外科手術、長期脫水、長時間麻醉、腹部黏連、腫瘤、長期固定不動、止痛劑使用過量等。

二、症狀：

右上腹部壓痛、發燒及白血球上升等典型症狀。此外可能出現會反射至肩部或肩胛處疼痛、食慾不振、嘔吐、黃疸、進食大餐或高脂肪食物後感到疼痛、脹氣。

三、治療方式

- 1.內科治療：抗生素治療及輸液補充，必要時先施行逆行性膽食道檢查。
- 2.外科手術：膽囊切除。



四、出院後居家照顧注意事項：

- 1.教導認識膽道再度阻塞的徵象：**上腹痛、發燒、尿液顏色變深、皮膚搔癢、黃疸、灰色便等，若出現上述徵象，須立刻就醫。**
- 2.若身上帶著T型管或引流管出院，教導引流袋正確固定方式，傷口及導管周圍皮膚護理及更換敷料技術，並告知傷口感染徵象，如持續性發紅、疼痛、膿性引流液、腫脹，若出現上述現象須立刻就醫。
- 3.維持攝取低脂肪飲食和少量多餐進食方式的重要性；**手術後4~6週，須避免舉重物 and 過度疲勞。**
- 4.避免用餐間隔過久，因飽食超過12小時，膽汁成分逐漸變成易孳生結石狀態。
- 5.採清淡及少量多餐飲食，少吃高膽固醇食品，可降低中性脂肪及血中膽固醇。