

# 一般外科手術前後護理指導



## 手術前準備事項

- 醫師會向您說明手術目的、手術方式、過程及風險。
- 麻醉醫師會於手術時探視您並完成手術的評估，護理人員會協助您及家屬填妥手術及麻醉同意書並視需要填寫輸血同意書。
- 手術前檢查包括：血液、尿液、心電圖及 X 光檢查等。
- 先於家中或術前以肥皂沐浴，會視需要為您做皮膚準備（剃毛），手術部位請勿自行除毛，除非醫師有告知其需要。醫師會在手術部位畫上記號。
- 若您塗擦指甲油，請於手術前一天用去光水擦乾淨。
- 您的手術採的麻醉方式是1.全身麻醉2.脊椎麻醉（半身），因此於午夜十二點後您必需禁止進食，包括食物、水、果汁、口香糖等任何食物。若您擅自攝取食物將導致(1)禁食時間不足 8 小時而延遲手術 (2)麻醉時嘔吐會有吸入性肺炎之危險。
- 局部麻醉則不需禁食。
- 若您需要自控式止痛裝置，請告知護理人員，手術時由麻醉人員為您服務。
- 您的手術必需接受腸道準備：手術前三日進食低渣飲食→前二日進食流質飲食並依照醫護人員指示服用緩瀉劑配合多喝水，採慢慢攝取為原則，一天攝取 2,000 C.C.以上，以促進腸道清潔，手術前一日採清流質飲食。
- 痔瘡手術前一天採低渣飲食，當天依照醫護人員指示服用緩瀉劑或灌腸。
- 依照您的情況、需要，教導您做深呼吸、咳嗽、翻身及床上使用便盆、尿壺的方法。（**深呼吸和咳嗽方法：由鼻子緩慢吸氣使腹部鼓脹，停止 3 秒，經由噤起口雙唇緩慢吐氣 10 秒**）
- 全身麻醉者，手術後感覺喉嚨疼痛感，可能是插管引起，幾天後會恢復正常。



### 手術當日注意事項

- 手術當天早上會請您換上手術衣戴上手術帽，並脫除內衣褲方便手術時手術部位容易露出，女病人若遇生理期可穿紙褲。
- 為了您的安全會要求您去除首飾、活動假牙、義眼、隱形眼鏡、手錶、髮夾，以防麻醉時造成意外傷害，當天不要化妝或塗指甲油，方便我們在手術時觀察您的循環狀態。
- 全身麻醉或脊椎麻醉者，在手術當天我們會給您打上點滴補充您所需要水份。
- 入手術室前請您先上廁所排空膀胱。
- 手術期間，家屬請於手術室門口耐心等待，以利聯繫。

### 手術後照護注意事項

1. 病人清醒後，請鼓勵多做深呼吸、咳嗽，以利肺功能恢復。
2. 依您手術及麻醉方式，給予合適臥位及保暖（腰椎麻醉：平躺 6~8 小時；全身麻醉：按手術種類，予適當臥位），臥床時可抬高患肢以利引流及適當的循環。
3. 病人在床上時，務必拉上床欄，以避免意外。
4. 為了避免麻醉造成嘔吐情形，會限制病人不要進食，並以點滴來補充所需之水份，請家屬協助以棉棒沾水擦拭雙唇。
5. 護理人員會觀察靜脈點滴及小便情形，手術後 6~8 小時內應自解小便，可以利用床上便盆或他人協助可下床至洗手間如廁。
6. 為了口腔衛生並減少細菌感染，請在手術後做到常刷牙或漱口。
7. 護理人員會依病人的手術種類，教導合適的手術後運動，以促進病人早日恢復。
8. 為了減輕疼痛，希望能在舒適情況下多作深呼吸、咳嗽，醫師會評估病人的需要給予止痛劑以協助緩解疼痛，若有需要可告知護理人員。
9. 手術後身上若有留置引流管，您只須將引流管放置於床上避免牽扯，護理人員將會三班測量並觀察引流量，注意翻身時勿壓迫引流管。
10. 病人下床時，引流管內可先倒出引流物，並以別針固定在衣服上，予以適當支托，但要注意引流管需低於傷口位置。
11. 手術後可能會有尿管的留置，護理人員將會告訴您尿袋使用注意事項，並每天做尿管清潔，勿讓尿袋超過 700 ml。
12. 手術後為避免患肢腫脹及出血，護理人員會將病人手術的肢體墊高。
13. 住院期間，醫護人員會觀察傷口情形，並說明傷口及引流管的照護。
14. 有任何問題或不適，請告知醫護人員。