



腹腔鏡術後注意事項

1. 因採全身麻醉喉嚨插管的影響，術後有喉嚨痛或分泌物增多情形。
2. 婦科術後陰道有紅色分泌物，約 2~3 天可改善，活動後會更明顯。
3. 手術時有灌入二氧化碳及藥水入腹腔，故術後會有腹脹、腰痛、肩膀酸痛情形，約 3~4 天即改善。

4. 傷口照顧：

- (1) 腹部可能有 1~3 個約 0.2~0.5 公分的傷口。
- (2) 術後隔日醫師查房要將敷料拆開觀察傷口，依醫囑執行換藥，並保持傷口清潔、乾燥。

5. 飲食注意事項：

- (1) 進食時間依醫囑而定，護理人員會告知進食時間。
- (2) 進食之注意事項：
 - * 先喝溫開水 20~30 cc。
 - * 無腹脹、噁心，可進食流質或半流質飲食（如稀飯），暫勿攝取牛奶、豆類、蕃薯等產氣食物及油膩食物以預防脹氣。
 - * 進食一天後如無腹脹、腹瀉情形，可採正常飲食。但避免刺激性食物，如：太辣、太鹹、菸、酒、濃茶及咖啡等。

6. 術後隔天可淋浴，但需保持紗布外乾燥、清潔。

7. 若有下列情形，請立刻回院檢查：

- (1) 發燒 38°C 或腹部持續疼痛。
- (2) 傷口劇痛、紅腫，分泌物多有臭味。

