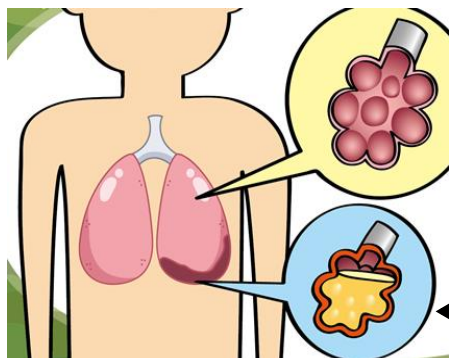




肺炎是什麼～

肺炎是由細菌或病毒引起的急性肺部發炎。



那些人容易得肺炎

1. 抵抗力弱或長期臥床的人。
2. 吞嚥困難或咳嗽反射不良者。
3. 心肺有病變：如癌症、氣管擴張、塵肺病等。

肺炎症狀



- ① 發高燒、呼吸急促、疲倦與肌肉酸痛。
- ② 持久咳嗽。
- ③ 深呼吸和咳嗽時胸部會疼痛。
- ④ 痰液黏稠，痰含有血絲或鐵鏽色或綠色。

治療與預防

足夠的營養攝取	依醫師服用藥物	充足的睡眠
配合醫師治療	適當運動	外出戴口罩