



急性闌尾炎

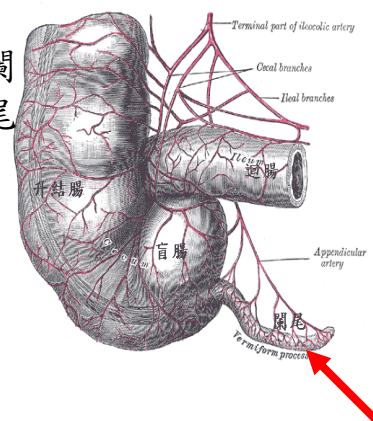
一、定義：

闌尾是一條長約 3 至 6 吋長的管狀器官，位於右下腹，當闌尾被淋巴阻塞或糞便阻塞或其他原因引起發炎時，稱為闌尾炎（俗稱盲腸炎）。

二、發病的因素：

好發於 10~30 歲，但任何年齡層者都可能發生。

主要是因闌尾管腔被腫大的淋巴腺或糞石阻塞造成發炎。



三、臨床症狀：

1. 典型闌尾炎症狀開始會出現上腹悶痛，一般病人會以為胃痛，隔數小時會移轉到右下腹，這時會有壓痛，甚至移動、出力時會腹痛加劇。

2. 輕微發燒。

四、治療方式：

採手術治療；腹腔鏡手術或傳統闌尾切除手術。

五、手術後護理：

1. 採全身麻醉或半身麻醉。

2. 由醫師評估進食時間。

3. 手術後注意 **6~8 小時仍未自解小便**，請告知護理人員。

4. 手術後請儘早下床活動，以利促進腸蠕動。

5. 若闌尾已破裂，手術後會於腹腔放置引流管，以便引流感染的腹水，需注意引流液之量、顏色，濃稠度及味道，下床活動時，要注意引流管，避免過度拉扯而導致滑脫。

6. 每天需更換傷口敷料，約 7~10 天拆線。

7. 無特殊異常，**約 3~5 天即可出院**。



六、出院衛教：

1. 若傷口未拆線或未癒合者，需保持傷口乾淨，並回門診換藥或拆線。

2. 若有異常情形，如：腹痛、發燒、傷口異常發紅，不明滲出液，請儘速回診就醫。

3. 手術後 4~6 星期，避免**搬運重物或劇烈運動**。

4. 多攝取蔬菜水果，多喝水，一天攝取約 2,500 cc，以利排便順暢。