



急性闌尾炎



一、定義：

闌尾是一條長約3至6吋長的管狀器官，位於右下腹，當闌尾被淋巴阻塞或糞便阻塞或其他原因引起發炎時，稱為闌尾炎（俗稱盲腸炎）。

二、發病的因素：

好發於10~30歲，但任何年齡層者都可能發生。

主要是因闌尾管腔被腫大的淋巴腺或糞石阻塞造成發炎。

三、臨床症狀：

1. 典型闌尾炎症狀的開始上腹悶痛，一般病人會以為胃痛，隔數小時會移轉到右下腹，這時會有壓痛，甚至移動、出力時會腹痛加劇。
2. 輕微發燒。

四、治療方式：

採手術治療；腹腔鏡手術或傳統闌尾切除手術。

五、手術後護理：

1. 採全身麻醉或半身麻醉。
2. 由醫師評估進食時間。
3. 手術後注意**6~8小時仍未自解小便**，請告知護理人員。
4. 手術後請儘早下床活動，以利促進腸蠕動。
5. 若闌尾已破裂，手術後會於腹腔放置引流管，以便引流感染的腹水，需注意引流液之量、顏色，濃稠度及味道，下床活動時，要注意引流管，避免過度拉扯而導致滑脫。
6. 每天需更換傷口敷料，約7~10天拆線。
7. 無特殊異常，約**3~5天即可出院**。

六、出院衛教：

1. 若傷口未拆線或未癒合者，需保持傷口乾淨，並回門診換藥或拆線。
2. 若有異常情形，如：腹痛、發燒、傷口異常發紅，不明滲出液，請儘速回診就醫。
3. 手術後4~6星期，避免**搬運重物或劇烈運動**。
4. 多攝取蔬菜水果，多喝水，一天攝取約2,500 cc，以利排便順暢。

