



脊椎內視鏡手術之照護

◆開刀前

- 1.主治醫師解釋病情與說明手術治療計畫。
- 2.需完成抽血檢驗、胸部X光、心電圖檢查等術前檢查。
- 3.填寫手術說明書及手術、麻醉同意書。
- 4.手術前一晚，請以沐浴乳或肥皂做全身清潔（洗澡）。
- 5.醫師會協助手術部位標示，請不要洗去或擦去記號。
- 6.手術當天會讓您更換手術衣及戴手術帽，不可配戴任何飾品及擦指甲油。
- 7.若有活動假牙、助聽器、義眼及隱形眼鏡都必須拿掉。
- 8.手術前8小時不可以吃東西（包括喝水），預防手術期間嘔吐，造成吸入性肺炎。

◆開刀後

- 1.手術後如傷口疼痛時，可依醫師指示使用止痛劑，以減少不適感。
- 2.當出現下肢肢體活動力變差、麻痺或無力等徵象，應立即告知護理人員協助處理。
- 3.傷口保持清潔乾燥，若紗布有滲出液或潮濕，請告知醫護人員。
- 4.手術後請依醫護人員指示，確認沒有噁心、嘔吐等不適，才可進食一般食物，如：需先喝少量開水，採取漸進方式，但避免過度刺激或油膩食物，以免引起噁心及嘔吐情形。若有噁心、嘔吐、畏寒、呼吸不順暢時，請暫停進食，並立即告知護理人員協助處理。
- 5.手術後當天即可穿著護腰輔具下床，至少穿一個月。
- 6.下床活動時應正確穿著護腰輔具，以維持正確姿勢及保護腰椎。

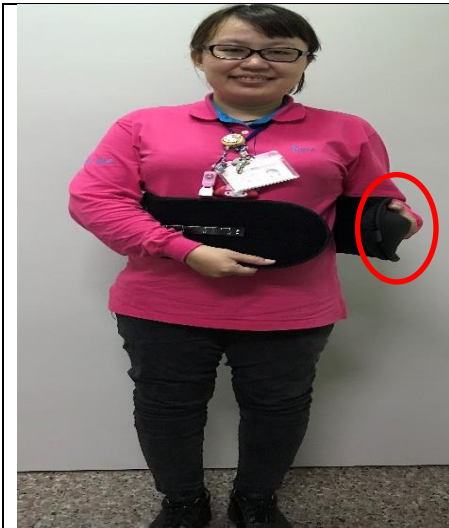
◆居家照護

- 1.傷口照護：可用防水敷料照護傷口。傷口若有浸濕情形，可購買防水敷料或無菌紗布，再以優碘棉棒，由傷口中心由內往外環形消毒，並以無菌紗布或防水敷料覆蓋。
- 2.增加日曬及戶外活動，促進鈣質的吸收。
- 3.保健食品：依醫師建議使用。
- 4.藥物：依照醫師指示按時服藥。
- 5.站立保持“稍息”動作，要抬頭挺胸，背部平直，以減輕腰壓力，不要長久站立。
- 6.坐在椅子上時，背部要平靠椅背，減小腰部與椅背空間。
- 7.維持理想體重，體重太重會增加腰部負擔。



- 8.依建議穿戴良好的支撐護具，讓脊椎有適當的支持及限制身體的活動，可以減少疼痛。
- 9.不要長時間固定同一個姿勢，建議勿超過30分。例如：長時間開車、搭車、搭飛機。
- 10.建議不要劇烈運動，避免彎腰、避免提重物大於2Kg。
- 11.出院後一週內回門診複查後，再視情況醫師醫指示回診。

◆護腰輔具的使用：



①左手先放入護腰前袋內



②左邊粘貼在右邊腰帶上



③將護腰兩側旋轉鈕往下壓



④再將兩側旋轉鈕前後旋轉調鬆緊度（右邊向前轉、左邊向後轉）



⑤兩側護腰不能重疊

注意事項

- ◆護腰輔具穿戴時間：
下床活動時都需穿戴。
- ◆護腰輔具不慎弄髒時，
可水洗晾乾使用。

個案管理師連絡電話：(07) 351-7166轉3006