

## 洗腎中可能產生的不適症狀

### 一、透析不平衡症候群：

透析使血液中的電解質及尿素等小分子急速清除，而腦細胞中的電解質及尿素清除較慢，引起滲透壓不平衡，因此血液與腦液之間產生濃度差異，導致水份進入腦細胞內，造成腦壓上升而發生症狀。

症狀：(1)疲倦、全身無力 (2)頭痛、頭暈、噁心、嘔吐 (3)血壓上升或下降  
(4)肌肉痙攣 (5)意識模糊、煩躁不安。

### 二、血壓下降：

原因：(1)脫水不當(2)血管收縮異常(3)心臟疾病(4)貧血。

如何預防：(1)兩次透析間的體重不要增加太多，應低於乾體重5%。  
(2)每日水份攝取量為前一天尿量加500~800 cc水份。  
(3)不可過份脫水至理想體重以下。  
(4)每日定時量血壓，正確服用降血壓藥  
(5)原則上透析前不服用降血壓藥物。  
(6)改善貧血。

三、肌肉痙攣：最常發生在腳部肌肉，肌肉覺的堅硬、刺痛和劇痛。

四、腹痛：透析中發生腹痛，可能是脫水或低血壓導致消化道血液循環不良。

### 五、血壓上升：

可能原因為：(1)攝取過多水份、鹽分(2)體液過剩：未達乾體重(3)腎素太高  
(4)透析中鈉離子濃度太高(5)精神和心理的因素。

### 六、出血：

透析中使用肝素，容易發生自發性出血，若在透析前發現有出血現象，請告知醫師或護理人員減少或停用透析中肝素用量。

常見的出血情形：(1)痔瘡出血(2)鼻出血(3)眼底出血(4)消化道出血  
(5)血管通路出血或不易止血(6)月經出血(7)外傷或術後出血  
(8)皮下出血。

### 七、血管疼痛：

可能原因為(1)穿刺針固定不良(2)血管收縮(3)血管狹窄(4)血管炎。

### 八、皮膚癢：

可能原因：(1)尿毒素堆積—透析量不足、尚未透析病人(2)透析用品材質過敏  
(3)副甲狀腺亢進(4)高磷血症(5)皮膚乾燥。

如何處置：(1)與醫師討論足量透析及適用之透析用品材質(2)局部搔癢予以冷敷  
(3)正確服用抗磷劑(4)依醫囑給予抗組織胺藥減搔癢感  
(5)使用潤膚乳液擦拭全身  
(6)盡量穿棉質衣褲，避免穿尼龍或毛料的衣褲