

血液透析規範衛教單張

一、血液透析室規範

1. 每班透析時間：
 - 1.1. 早班 07:30~11:30
 - 1.2. 中班 12:00~16:00
2. 透析室規則：
 - 2.1. 未到透析時間，請病人或陪同家屬們在「會議室」休息等候。
 - 2.2. 如無法準時前來透析，請於事前一天提出請假。
 - 2.3. 若有掛急診或住院，請日間來電告知護理人員。
 - 2.4. 若有轉診或外出旅遊請告知護理人員，以便開立血液透析轉診單。
 - 2.5. 每人將分配專屬棉被，並將其放於置物櫃內，若有髒污請自行帶回清洗。
 - 2.6. 護理人員以輪流照護病人為原則，較難打針的病人可請資深人員協助。
 - 2.7. 若欲搭乘交通車者，與血液透析室護理長或司機聯絡，異動時請通知司機。
 - 2.8. 透析當日自行開車者可停放於來賓停車場，予以提供免費停車券。
 - 2.9. 透析前請將打針部位清洗乾淨。
 - 2.10. 透析時請著輕便服裝量體重。
3. 透析事前準備工作：
 - 3.1. 健保卡繳至書記處。
 - 3.2. 確實測量透析前體重（著輕便服裝量體重，請據實以報），並將個人用物準備齊全（開水、棉被、衛生紙…等）。
4. 透析後：
 - 4.1. 確定止血後，量完體重、血壓及無不適症狀才能離開。
 - 4.2. 請將個人用物收齊放於個人置物櫃。
5. 血液透析檢驗檢查常規：
 - 5.1. 每月第一週的星期三、四，抽總檢報告（需禁食 6~8 小時）。
 - 5.1.1. 早班：請於前一晚 24:00 後禁食。
 - 5.1.2. 中班：請早餐提前於 6:00 前用完，中餐請抽血後在禁食。
 - 5.2. 每第三週的星期三、四，驗血色素。
 - 5.3. 每半年檢驗副甲狀腺功能檢查。
 - 5.4. 每 6 個月予檢查胸部 X 光、每年做心電圖檢查。
 - 5.5. 每年做一次心臟超音波。
 - 5.6. B、C 型肝炎患者每六個月至腸胃科門診追蹤，肝硬化患者每三個月至腸胃科門診追蹤，必要時做腹部超音波檢查。

二、緊急天然事件處理

1. 當病人因天然災害無法至透析室接受透析治療時，先以自身安全為考量。
2. 測量體重，以不增加體重 5% 為主（_____公斤），控制水分攝取、採飲食，並觀察是否有不適症狀，例如：喘、嘔吐、噁心等，若無不適症狀，確保自身安全並持續觀察。
3. 若出現上述不適症狀，遇交通受阻，且本院血液透析室忙線中，可自行聯絡消防隊載送至本院或就近血液透析中心接受持續醫療。（見背面附件）

高雄市透析院所一覽表（腎友就近透析院所）

機構名稱	地址	電話
高雄市立岡山醫院（委託秀傳醫療社團法人經營）	高雄市岡山區壽天路 12 號 2 樓	(07)6222131 轉 51227
蔣榮福診所	高雄市岡山區後紅里中山南路 452 號	(07)6212405
國軍高雄總醫院岡山分院附設民眾診療服務處	高雄市岡山區大義二路 1 號	(07)6250919 轉 2198
惠川醫院	高雄市岡山區岡山路 92 號	(07)6225776
安泰診所	高雄市岡山區岡山路 434 號 4 樓〔5B〕	(07)6233500
岡山內科診所	高雄市岡山區岡山路 146、148 號	(07)6213371
仁康診所	高雄市岡山區介壽西路 173 號 1.2 樓	(07)6262988
康群健康診所	高雄市岡山區中山南路 268 號 1 樓	(07)6252576
安可診所	高雄市岡山區中山北路 65 號 1-3 樓	(07)6217700
永順診所	高雄市岡山區岡山路 72 號 1-2 樓	(07)6243376
尚清診所	高雄市仁武區中華路 245 號	(07)3758955
佳恩內科診所	高雄市仁武區鳳仁路 11 號 1-2 樓	(07)3710778
康福健康診所	高雄市仁武區赤仁路 97 號.97 號 2 樓	(07)3741755
義大醫療財團法人義大癌治療醫院	高雄市燕巢區角宿里義大路 21 號	(07)6150022 轉 6550
佑強診所	高雄市楠梓區德民路 908.910 號	(07)3683690
右昌聯合醫院	高雄市楠梓區軍校路 930 號	(07)3639189
興義診所	高雄市楠梓區興楠路 342 號	(07)3539993, 3539995
楠華診所	高雄市楠梓區興楠路 295 號	(07)3533606
安馨楠梓內科診所	高雄市楠梓區楠都東街 209 號	(07)3529393
佳澤診所	高雄市楠梓區大學東路 207 號 1 樓	(07)3601262