



導尿管照護



一、目的

因會陰部是溫暖、潮濕的，而留置導尿管會增加細菌感染的機會，所以留置尿管照護可以預防感染，並能增加病人的舒適。

二、導尿管照護時機

1. 每天至少一次，最好能配合沐浴後或床上擦澡後執行。
2. 解完大便，或視情況給予導尿管護



三、所需用物

1. 大棉棒或中型棉棒各 1 包。
2. 女性選用會陰沖洗壺，男性選用乾淨容器 1 個。
3. 透氣紙膠 1 卷、塑膠袋 1 只、便盆。
4. 生理食鹽水或煮沸過的溫開水（41~43℃）。
5. 沐浴乳。

四、步驟

1. 洗手、清除手上的病菌以預防感染。
2. 準備用物。
3. 拉上床簾或關上門窗，避免著涼並維護隱私。
4. 被蓋往下摺疊，脫去病人褲子。
5. 將便盆放入病人臀部。
6. 利用大棉枝 1 包及會陰沖洗容器，容器內裝盛清水加沐浴乳或肥皂水完成會陰沖洗或男性生殖器沖洗。
7. 移開便盆。
8. 用手分開陰唇或包皮復位以防因壓迫而水腫。
9. 去除原有固定之膠帶。
10. 將導尿管以透氣膠帶以井字型貼法固定：女病人固定大腿內側；男病人固定下腹部或大腿內側，每天須更換黏貼部位，防止長期黏貼或導管壓迫，造成皮膚損傷。
11. 穿好病人衣褲，並蓋好被蓋。
12. 穿好病人衣褲，並蓋好被蓋。



留置導尿管滲尿及滑脫處理

◎放置留置導尿管偶而會發生滲尿的情形，可依其導致原因給予不同處理方法：

滲尿原因	處理方法
一、尿管通路阻塞： 1.沉澱物多 2.尿管或集尿袋扭曲	1.拔除更換導尿管並注意飲食多喝水，多食用酸性食物，因可使沉澱物減少，如梅子之維他命C健康醋食用，每天20~30cc（過量會拉肚子）。 2.注意導尿管是否被擠壓或扭轉。
二、負壓增加： 姿勢、咳嗽、焦慮	1.避免腹部用力之姿勢。 2.咳嗽時先屈膝使腹部肌肉放鬆。 3.安撫病人使情緒平穩。
三、刺激： 1.用力牽扯 2.導尿管材質不佳 3.導尿管水球過大 4.大便阻塞	1.避免牽扯導尿管，尤其在變換身體姿勢時。 2.更換廠牌。 3.使用小水球。 4.通便。
四、尿道疲乏鬆弛	拔除導尿管休息一段時間再重放置
五、發炎	接受尿液或抽血檢查，再給予適當治療。
六、放置不當	重新放置。

◎尿管滑脫：

1.尿管整條脫落於外面時，請每週1~5上班日於上午8:00~下午5:00打電話給護理師告知尿管滑脫。

2.先以尿布使用，訪視時會給予重新更換。

電話：(07) 351-7166 轉 1221，其餘時間請盡快回本院急診處理。

健仁醫院 關心您的健康

健仁醫院護理部教育組 95.05 制
109.07（六修）/111.06（檢視）