

透析正確用藥須知

1. 遵照醫師或藥師指示服藥，服藥的間隔及服藥的劑量都要正確，不可擅自停藥。
2. 服用藥物若出現任何不適之副作用，必須告知醫師調整，不可擅自停藥刪減藥物劑量或改變吃法。
3. 正確服用藥物方式是以白開水服藥，不可以茶、果汁或其他飲料服藥，以免影響藥效吸收。
4. 避免於黑暗中服藥，以免誤服其他藥物，視力不佳或不識字者應由他人協助服用藥物。
5. 不同的藥物不可放在同一容器或紙袋內，以免服錯藥物。
6. 藥物應存放在小孩不易取得的位置或安全瓶內以免誤食。
7. 注意藥品註明之有效期限，逾期藥品不可服用。
8. 藥品存放原則須避光、避濕、避熱，以免變質。
9. 內服藥品與外用藥品最好分開存放，以免混淆。
10. 藥品存放場所應保持清潔與乾淨，一般藥物建議置於常溫 15~35°C。
11. 盡量保存藥品的原始包裝，藥品用完前不要將藥袋或標籤弄棄，以方便藥品辨識，提供藥品正確使用方法、注意事項和有效期限等藥品資訊。
12. 若服用降血壓藥、降血脂藥在兩次服藥時間中點以前想起即可補吃一次藥量。如已超過 2 次服藥時間中點，請於下一次正確的時間服用一次的藥量。請不要服用雙倍劑量，以免過量發生危險。
13. 經醫師評估告知透析當天不要服用高血壓藥物，以免透析中降血壓。
14. 服用血壓藥前應先量血壓，未超過 140/90 不要服用血壓藥，以免造成低血壓。
15. 服用血壓藥 2 小時後再量一次血壓，以評估血壓藥劑量是否足夠。
16. 碳酸鈣、醋酸鈣、鋁片如果是要降磷，請在飯中吃或咬碎效果更好。
17. 醫囑如有開立鈣片，以提升血中鈣離子濃度，請於空腹時或飯前吃，有助於降低血壓之效果。
18. 如有服用預防血栓之藥物，需注意大便顏色，黑色可能是腸胃道出血問題，建議應立即就醫。
19. 勿吃來路不明的藥物及保健食品。

