

尿毒搔癢症的預防及處理

何謂尿毒搔癢症？

透析患者最常見的皮膚癢問題稱為尿毒搔癢症。電解質、乳酸、尿素、少量胺基酸、蛋白質、脂質及鈣磷產物等堆積皮膚，都會引發搔癢，尤其當血中副甲狀腺濃度較高或鈣磷乘積大於 60 之患者，更易引發全身泛發性的搔癢。不僅影響日常生活甚至影響睡眠品質，若能找出原因加以改善，並配合患者自我保養，則可以使皮膚癢的症狀減輕或發生的機會減少。

原 因	處 理
尿毒素的堆積	配合醫療團隊處置來達到有效透析量，如：增加透析頻率及時間。
鈣、磷、鎂過高	做好有效的透析之外並配合飲食控制、藥物治療，務必使鈣、磷、鎂控制在正常範圍。
鈣、磷控制不佳，引發副甲狀腺亢進，引發頑強性皮膚搔癢	1.確實控制鈣、磷在正常範圍。 2.監測副甲狀腺素值，視情況使用活性維生素 D3，若無法控制也需開刀治療副甲狀腺腺瘤。
皮膚乾燥	1.洗澡時用中性肥皂或沐浴乳。 2.洗澡水不要太熱。 3.洗後擦保濕乳液、穿棉質內衣，平日也加強保溼乳液的擦拭。
洗腎一開始就發癢可能與透析管路或人工腎臟殘留的化學藥劑有關	1.加強透析前管路的沖洗。 2.更換人工腎臟。
其 它	1.嚐試找出原因，再針對原因做處理，才是根本解決之道。 2.可暫時口服藥物或藥膏塗抹。 3.可由皮膚專科醫師評估給予照光治療。 4.用冰敷亦可降低癢的敏感度。