



認識膽結石

一、膽結石原因：

膽結石是常見的消化系統病症，最常見結石有兩種

膽固醇結石，原因為體內膽固醇及三酸甘油脂過高

膽色素結石，原因為膽囊發炎、膽汁鬱積、營養不良引起。多見於肥胖、40歲以上的女性

二、膽結石症狀：

1. **右上腹部疼痛**為最常見的症狀。尤其是在進食大量的油膩食物之後。

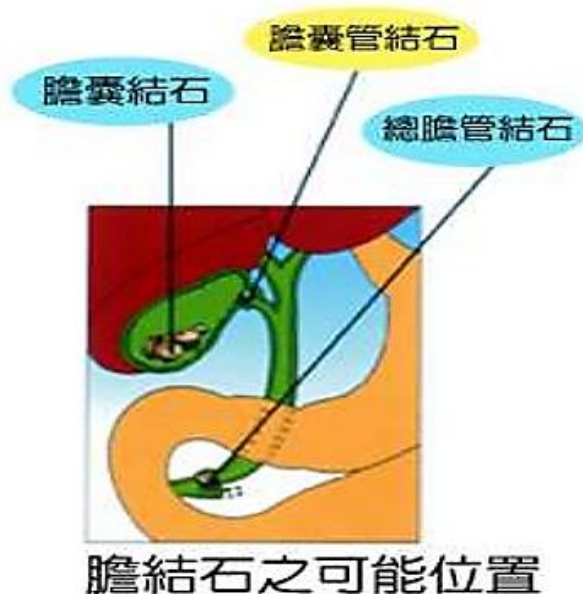
【因刺激膽囊收縮引起，嚴重時會反射到右肩及背部】

2. 右上腹部有飽脹感，常會有打嗝或嘔吐。

3. 發燒或畏寒。

4. 如果膽結石阻塞膽管，就會出現黃疸。

5. 如果總膽管完全阻塞時，小便顏色會呈現茶色、大便顏色會變灰白色。



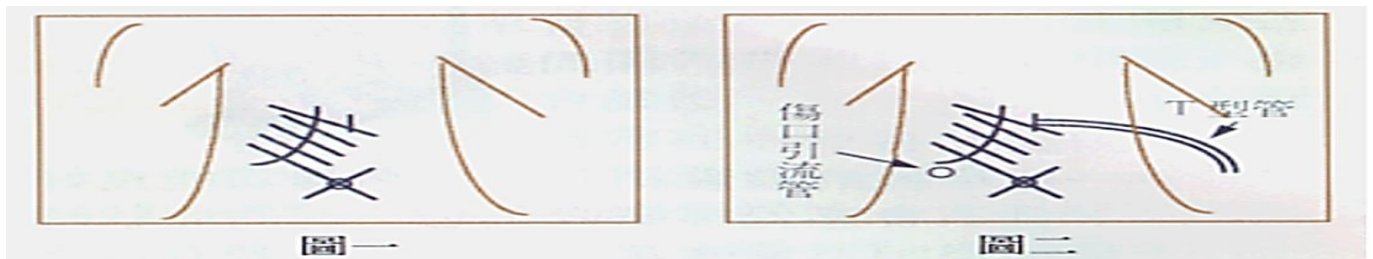
傳統膽囊切除術 術後衛教

三、傳統剖腹膽囊切除術介紹：

一般是在右上腹部切開 12~15 公分的切口進行手術。依病情需要醫師會有不同的處理方式

圖一為單純的膽囊結石傷口

圖二是總膽管結石、肝管結石，需放置膽汁引流管和傷口引流管的傷口。



四、手術後護理衛教：

- 1.因麻醉關係，有輕微噁心、嘔吐為正常。若症狀加劇，須通知護理人員。
- 2.若傷口疼痛難忍，可告知護理人員給予注射止痛劑。
- 3.為避免產生呼吸道合併症，手術後儘量深呼吸、咳嗽、翻身盡早下床活動。
- 4.若有放置引流管，請小心不要拉扯到管子。

【引流液請勿隨意倒掉，護理人員會依情況隨時給予清除。】

- 5.若有放置 T 型管引流膽汁，是為了維持膽道的通暢，讓細小的結石流出。
- 6.手術後 4~6 星期避免搬重物，避免劇烈運動。如：游泳、打球、跑步。
- 7.手術後初期有輕微腹瀉情形，3~6 個月後解便次數會減少及恢復正常。
- 8.返家後如有高燒不退、劇烈嘔吐、腹痛、引流管脫出、傷口紅、腫、熱、痛，速回醫院檢查。

五、手術後飲食指導：

手術後採普通飲食。手術後剛開始進食會無法忍受油脂類的食物（吃了會感到腹脹、腹瀉）。建議應該減少吃高油脂、高膽固醇、及易產氣的食物（如：豬油、肥豬肉、內臟類、油炸食物、包心菜、洋蔥、花椰菜、胡蘿蔔、大豆、黃豆、及其他豆類、黃瓜、蕃薯類）。之後，可依您身體恢復情形，慢慢恢復一般飲食。