



# 認識愛滋病



## 一、愛滋病是什麼？

後天免疫缺乏症候群（AIDS），俗稱愛滋病，是由人類免疫缺乏病毒（HIV），所引發的疾病。通常感染到愛滋病毒後不會立刻發病，有一天您的免疫系統被破壞時，才會陸續出現伺機性感染的疾病。

## 二、傳染方式：

愛滋病病毒有三大傳染途徑：

### 1.性行為傳染：

任何無保護性（未全程正確使用保險套）之口腔、肛門、陰道等方式之性交，均有可能感染。

### 2.血液傳染：

- （1）與感染愛滋病毒感染者之靜脈藥癮者共用注射針頭、針筒和稀釋液。
- （2）使用或接觸被愛滋病毒污染的血液、血液製劑，如輸血、針扎等。
- （3）接受愛滋病毒感染者之器官移植。

### 3.母子垂直感染：

嬰兒也會由其已感染病毒的母親在妊娠期、生產期、或因授乳而得到愛滋病毒感染。

## 三、潛伏期：

- 1.指感染後約 2~6 星期會出現感冒樣的原發性感染症狀。
- 2.指感染愛滋病毒後到出現臨床症狀的期間，一般是 5~10 年。**空窗期或潛伏期時，許多患者沒有症狀**，患者可能繼續從事高危險性行為，因此成為愛滋病毒防治的漏洞。

## 四、愛滋病毒篩檢檢驗：

愛滋病毒感染後，需要經過一段時間血液才會產生愛滋病毒抗體，因此在感染後的早期，可能因抗體尚未產生，進行愛滋病毒篩檢時，**檢驗結果呈陰性反應，即所謂空窗期**，這時無法完全排除是否感染愛滋病毒。所以建議您**6 個月後須再進行篩檢一次**。為了保護您與他人的健康，**空窗期期間請避免捐血或發生危險性行為**。建議您需採取預防措施，如進行性行為時須全程使用保險套，避免透過以上途徑傳染人類免疫缺乏病毒。

## 五、預防保健：

- 1.固定性伴侶。
- 2.不要與別人共用可能被血液污染的用具，如剃刀、刮鬍刀、牙刷等。
- 3.使用拋棄式空針、針頭。
- 4.避免不必要之輸血或器官移植。
- 5.性病患者儘速就醫。
- 6.當您的性伴侶無法提供安全性行為，又不願做好愛滋病防範措施時（**全程使用保險套**），就應拒絕與其發生性行為。

