

頻率共振微電流 (FSM) 在中醫止痛的臨床應用

中醫科/林原禾醫師

一、什麼是頻率共振微電流(FSM)？

頻率共振微電流 (Frequency Specific Microcurrent, FSM) 是一種結合精準頻率與微電流的創新療法，正慢慢改變我們對疼痛、發炎與組織修復的治療思維。FSM透過極微弱的電流（小於500微安培）與特定頻率的共振作用，刺激細胞修復、減少發炎，並協助身體恢復自然的平衡。FSM的原理建立在人體是由無數細胞構成，而細胞之間以微弱的生物電流進行溝通。這些電信訊號本質上就是「頻率」，代表不同的生理狀態與功能。因此，每個器官、組織，甚至不同的病理狀態都有其特定頻率。FSM便是利用這種頻率的特性，透過共振原理促進組織與神經的恢復。

二、頻率共振微電流原理與機轉

FSM治療時，醫師會同時設定兩組頻率，一組代表病理狀態（如發炎、疤痕、神經過度興奮），另一組對應身體結構（如神經、肌肉、筋膜或內臟）。當這兩組頻率同時作用於身體時，會在細胞層面引發共振，促使能量流動恢復正常，進而促進修復與平衡。國外研究顯示，FSM能將細胞ATP（能量分子）提升至五倍以上，減少炎症反應與自由基生成，促進蛋白質合成與組織再生。這種微電流電量僅為一般復健電療的千分之一，安全無痛、無副作用，特別適合用於慢性疼痛、組織損傷、免疫調節與術後修復等狀況。

在臨床觀察中，FSM對於疼痛、僵硬、疲勞與慢性炎症等症狀具有明顯改善的效果。它不只是止痛的工具，更是一種「重整身體訊息」的療法，可以幫助神經、筋膜與細胞重新協調運作並恢復健康狀態。

三、頻率共振微電流治療方式與臨床實務

FSM的治療過程是安全且舒適的。治療時，醫師會在疼痛或目標區域貼上濕潤的導電貼布，以通入極微弱的電流；FSM 每次的療程約30~60分鐘，過程中患者幾乎是沒有感覺的。雖然治療過程當中沒有特別的感覺，但治療師或醫師還是會透過觸診觀察組織的質地變化、疼痛反應、活動度與肌肉力量等，以確認頻率是否有正確產生作用。這種觀察的過程，是強調臨床的敏感度與覺察力，是需要經過專業訓練的醫師或治療師，才有辦法根據不同的病情來進行頻率的微調，直到找到最有效的共振點為止。

有效的FSM治療往往能在第一次治療中觀察到反應，例如疼痛明顯下降、肌肉放鬆或局部溫度上升。如果症狀根源比較深時，則建議連續治療3至6次以達到穩定的效果。FSM的優勢在於它能「針對原因」解決問題，而非僅是症狀的治療，所以許多無法以藥物或傳統電療改善疼痛的慢性病患，在透過FSM的治療後能獲得顯著的改善。

四、臨床效益與研究發現

多項臨床與基礎研究指出，FSM能：

- 提升細胞能量代謝達5倍以上。
- 降低炎症反應與疼痛感受。
- 加速組織修復與膠原蛋白重建。
- 改善循環與淋巴代謝、消除腫脹。
- 調節免疫反應與自律神經平衡。
- 鬆解疤痕與筋膜沾黏，恢復組織彈性。

這些生理上的變化，說明FSM不只是一種止痛的療法，更是一種可以促進全身性修復的整合技術，對於肌筋膜疼痛、神經性疼痛（如帶狀皰疹後神經痛、三叉神經痛、糖尿病神經病變）、退化性關節炎、運動傷害、術後復原及慢性發炎體質等，皆有高度的治療效果與安全性。

五、臨床案例與經驗分享

一位42歲男性因帶狀皰疹導致長期有後神經痛的困擾，睡眠品質差、工作專注力下降。經三次FSM治療後，疼痛指數由10分降至1分，肌肉緊繃顯著改善。治療過程中患者未感疼痛，僅感覺輕微溫熱，治療後睡眠改善、精神狀態穩定，生活品質大幅提升。這類案例在臨床中屢見不鮮，也反映FSM在神經性疼痛與修復性醫學中的潛力。

六、安全性與治療流程

FSM為非侵入性療法，治療過程沒有疼痛感，僅需在患部與神經區貼上導電貼布或配合中醫針灸。每次的療程時間短、恢復期快、也沒有藥物的副作用，多數患者在治療後會感到放鬆與輕盈，偶有短暫疲倦或痠軟現象，是代謝活化的自然反應。治療後建議多喝水，避免劇烈活動，以協助身體代謝廢物與修復。

七、結語

頻率共振微電流（FSM）代表未來治療疼痛的新方向，它是以微電流重新啟動細胞能量，恢復神經與組織的正常節律，讓身體從內在開始修復。FSM不僅能止痛，更能協助恢復健康運作的節奏。隨著臨床應用與研究不斷累積，FSM正慢慢成為全球疼痛治療與整合醫學的重要工具，是一種安全、有效、無藥物依賴的新型療癒治療方式。

林原禾醫師門診時間：

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午	—	—	●	—	●	●
下午	—	●	—	●	—	—
晚上	●	—	—	●	—	—