

認識「職業傷病門診」

職業醫學科/鍾蝶起教授

健仁醫院為勞工一般暨特殊體格與健康檢查認可之醫療機構，每年勞工朋友到本院體檢或是透過巡迴健檢的人數眾多，以113年度為例，本院勞工健檢人數高達2萬多人，在地理位置上，本院是勞工朋友體檢不可或缺的醫療場域。勞工朋友在健康檢查完成後，本院會提供檢查報告結果之分析與評估及衛教健康管理方式，如有檢查異常需要複診之勞工朋友，則會給予回院複診優免掛號費單，以嘉惠辛苦了勞工朋友。

許多勞工普遍比較清楚的是需要接受勞工健康檢查，但對於職業災害就不是那麼瞭解，一般來說職業災害有：「職業傷害」與「職業病」兩種。本院為了服務廣大的勞工朋友，於112年6月與高雄榮民總醫院合作成為勞動部認可之職業傷病診治網絡機構，提供「職業傷病門診」服務，由職業醫學科鍾蝶起醫師主持，提供職業傷病的預防諮詢、職業傷病的診斷、職業傷病後續的治療等服務。以下就簡單跟各位勞工朋友介紹甚麼是職業傷害及職業病。

【職業傷害】

勞工因執行職務受到意外的傷害，如：工作中割傷、跌倒外傷、骨折；或上下班途中車禍外傷等，都可稱為職業傷害。

【職業病】

勞工執行職務時，因暴露於化學性、物理性、生物性、人因性以及其他因子導致身體產生疾病(須經由醫師診斷)，如：長期處於強烈噪音的工作環境之中，經由醫師診斷為噪音所導致之聽力損失，即屬於職業病。

因職業病來本院就診中，較常見的為聽力損失，勞工在做定期「噪音作業勞工特殊健康檢查」之聽力檢查，如檢查結果在健康管理等級是被判為第三級管理時，則需要到醫院複診，評估是否為疑似職業性聽力損失；也有因工作引起之肩痛-職業性旋轉肌袖症候群、腕隧道症候群等職業病就醫之勞工。

文獻指出，較常見的職業病係由人因性危害所導致的肌肉骨骼疾病，如：旋轉肌袖症候群、網球肘、高爾夫球肘、腕隧道症候群、媽媽手、板機指、腰椎椎間盤突出、膝關節骨關節炎等，特別提醒勞工朋友，如有與工作有關的上述疾病可多加利用職業傷病門診。輕傷－職災僅須門診、急診治療者，如持「勞工保險職業傷病門診單」就診，可免繳門診、急診的部分負擔費用；有住院治療者，如持「勞工保險職業傷病住院申請書」，出院時則可免繳納職災住院期間健保規定之部分負擔醫療費用及30日內有一半膳食費之補助；如因職業傷病而導致無法工作者亦有傷病給付的工資補償。

案例分享，楊女士58歲，長期從事美髮工作約40年，於114年2月間發現左手上臂舉不起，左肩部疼痛導致活動受限，有到本院復健科診治，症狀未如預期改善改轉骨科檢查，經X光合併核磁共振造影檢查後，診斷為左肩關節旋轉筋膜群破裂，於114年3月做重建手術後症狀獲得改善，但考量從事美髮工作常有大角度用力動作及重覆性的肩部動作，尤其是手臂常有高舉過肩的動作，因此建議休養三個月，該個案為典型的「職業性旋轉肌袖症候群」。

另外，本院也有提供醫師到職場的臨場服務，服務項目有：勞工健檢結果之分析與評估和健康管理、選配工及中高齡等之工作適性評估、過負荷評估、職業與母性健康危害評估，也配合「勞工健康保護規則」提供特殊作業健康檢查項目，並視不同個案需求，提供工廠現場訪視及調整工作之建議。

沒有任何勞工朋友想要遭遇到職業傷病，但如果勞工朋友不小心遭遇到職業傷病也不要忘記自己應該有的權益，因為勞保對於職業傷病族群有著更好一層的保障！最後提醒辛苦的勞工朋友們，本院於每周三、四下午都有提供職業傷病門診的服務，只要有任何身體的症狀或疾病且懷疑可能與『工作』有關係者，都可以到本院就診諮詢。

職業傷病門診時間表：

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
時段					
上午	—	—	—	—	—
下午	—	—	鍾蝶起	鍾蝶起	—
晚上	—	—	—	—	—