

年輕女生頭暈、想吐及腎上腺功能不足， 竟然是止痛成藥造成

腎臟科/蔣恆斌醫師



一名25歲年輕女性，無慢性疾病或相關家族病史，卻連續兩個月(去年12月底及今年1月底)連續出現頭暈、想吐的症狀到本院急診就醫，而這二次就醫中間都沒有明顯症狀，在急診室量測血壓約90/50mmHg，比自己平常的血壓降了20 mmHg，所以予以收治住院檢查、治療。

病人住院抽血檢驗發現，有高尿鈉與腎上腺功能不足的問題外，其泌乳激素也高於正常值的4倍，懷疑腦下垂體或腎上腺分泌異常，進一步進行腦下垂體核磁共振檢查與腹部電腦斷層，都沒有發現任何腫瘤或異常。在詳細詢問病史後得知，病人這兩次頭暈、低血壓來本院急診就醫正好都發生在生理期間，因生理痛自行服用日本止痛成藥「EVE」後發生。經囑咐病人停藥後，其泌乳激素已下降至正常值，血壓、電解質不平衡與高尿鈉等問題均好轉，頭暈、想吐的症狀皆有改善，也回歸正常的生活。

日本「EVE」幾乎是國人赴日差旅必買的超夯止痛成藥，被認為可有效緩解頭痛及生理痛，但其主要成分「布洛芬」(Ibuprofen)所引發的副作用案例頻傳。由於EVE的主要成分除了布洛芬外，還添加有一種鎮定劑、咖啡因及氧化鎂，其中布洛芬常見的副作用有血色素降低(約7~23%)、肝指數上升(約< 15%)、皮膚紅疹(約3~9%)及腎上腺功能不足(約7%)等。且根據藥害救濟基金會近22年累計資料，申請藥害救濟的案件約3,705件，推估其中布洛芬約200件，成案給付是57件。

另外EVE內除了布洛芬成分會引發副作用外，其添加的某種鎮定劑，因為有血小板低下，全身性紫斑出血等嚴重副作用，台灣並未核准使用，因此從國外購買EVE來服用，如果遇到藥物副作用，是不能在國內申請藥害補助的。

高雄市藥師公會發言人黃芬民也提醒台灣許多止痛藥都有「布洛芬」成分，若大量、長期使用後有些人會出現過敏或腸胃道副作用。民衆如果服用布洛芬成分的止痛藥，一天用了3、4顆且時間超過一週，症狀仍未能緩解，就可能不是單純的疼痛，此時就需要立即就醫尋求醫師的專業建議。最後呼籲民衆服用任何藥物或成藥前，應與醫師討論後再決定是否服用，避免產生不必要的副作用。

(相關資料取自蔣恆斌醫師110年3月1日刊登於自由時報電子報，以及110年3月2日刊登於自由時報紙本報紙之內容)