

# 男人不可說的秘密？

## 從根源解決「軟趴趴」：談低能量體外震波

泌尿科/蘇聖村副院長

在台灣，40 歲以上男性每兩人就有一人有程度不一的勃起功能障礙問題。在以前許多男性有勃起功能障礙問題時，第一個反應就是找「藍色小藥丸 - 威而鋼」，以藥物為輔助治療往往只是救急，而無法「斷根」。目前醫學界已有一項執行多年的非侵入性黑科技 -- 「低能量體外震波」治療，它可以讓您的血管「返老還童」，達到改善及治療的效果。

要了解震波的原理，就得先知道陰莖是如何勃起的。簡單來說，陰莖就像一個海綿狀的儲水池，當受到刺激時，血管大門打開，血液像洪流一樣湧入，水池充飽了就變硬。而會發生障礙，通常有兩個原因，簡單說明如下：

1. 血管塞住：就像水管卡了汙垢，導致水流不進去。
2. 血管沒彈性：血管就像老化的橡皮筋，沒彈性、撐不開。

常見導致勃起功能障礙問題的殺手有：三高疾病（高血壓、高血糖、高血脂）、抽菸、熬夜與生活壓力。

### 什麼是低能量體外震波？

它是一種物理能量，假設您的血管像是一條年久失修的道路，震波就像是「道路的維修隊」。震波是對著海綿體發射微小的能量脈衝，刺激身體啟動自我的修復機制而改善勃起功能障礙的問題，其機轉如下：

1. 血管新生：長出新的微細血管。
2. 改善血流：讓血液灌流量增加。
3. 組織再生：修復老化的海綿體平滑肌。

### 低能量體外震波 vs. 威而鋼，哪一個比較強？

微細血管	傳統藥物 (如威而鋼)	低能量體外震波
作用機轉	暫時擴張血管 (治標)	促進血管新生 (治本)
使用時機	性行為前 30-60 分鐘服用	定期治療，平時維持健康狀態
副作用	臉部潮紅、頭痛、心悸	幾乎無副作用
侵入性	需經由代謝	完全非侵入性

### 結論：

藥物是「救急」，震波是「重整基礎設施」。許多病人在接受體外震波後，發現原本吃藥沒有效果的卻變有效了，或者原本需要吃藥的，現在可以不用再吃藥。

## 震波治療的流程是什麼？

當您有勃起功能障礙問題，在走進泌尿科門診透過醫師的專業諮詢後，您無須脫光衣服躺在手術台上，而是透過簡單的流程準備及執行就可以完成。相關流程如下：

1. **專業諮詢：**泌尿科醫師會先評估你的硬度等級(從蒟蒻到小黃瓜)。
2. **治療準備：**護理師引導您躺在舒適的治療床上。
3. **施打震波：**醫師會在陰莖各個關鍵位置(海綿體、陰莖根部)塗抹凝膠，利用探頭髮射震波。
4. **感覺：**您會聽到「噠、噠、噠」的聲音，感覺像是有小榔頭在輕輕敲打，其只有輕微的麻癢感，完全沒有痛覺。
5. **時間：**治療過程大約 20 分鐘。

## 哪些人適合做震波治療？

最適合的人：

- 血管性勃起障礙患者（三高患者）。
- 吃藥效果不佳，或不喜歡藥物副作用的人。
- 想追求更自然、隨時都能「待命」的性生活者。

需要評估的人：

- 正在服用強效抗凝血劑的人。
- 患有惡性腫瘤、或是局部有嚴重感染者。

## 常見問題 (Q&A) 懶人包

**Q1：要做幾次才有效？**

通常 6 次為一個基礎療程，12 次為完整療程。每週 1-2 次。通常在第 3-4 次後，會感覺早晨「晨勃」的頻率增加了。

**Q2：震波會不會傷到海綿體？**

不會。它是「低能量」，目的是激發修復，而非破壞組織。它是目前最安全的治療方式之一。

**Q3：費用大約多少？**

目前健保不給付，需要自費，坊間單次震波費用大約落在6000-8000元不等。本院提供更優惠價格，請洽泌尿科門診諮詢。

**Q4：效果可以維持多久？**

相關研究顯示，效果通常可維持 1 年以上。但這取決於您個人的生活習慣，如果你天天菸酒不離手，血管還是會再壞掉的。

**體外震波雖然可以幫您修好血管，但您自己也要維護應有的健康環境，所以一定要維持良好之健康行為及習慣。**

- **戒菸：**因為尼古丁是血管的頭號殺手，務必把菸給戒了。
- **深蹲與有氧運動：**可以增加下半身的血液循環，這是最好的天然震波治療方式。
- **均衡飲食：**減少高油高鹽食物，以保護我們得來不易的新生血管。

## 愛自己，從正視健康開始

性功能不只是面子問題，更是血管健康的風向球。當「小弟弟」不給力時，極有可能是心臟或全身的血管已在向我們求救。所以透過醫師專業的震波治療，再搭配健康的飲食及生活，讓男性重拾自信絕對不是夢！