

# 藥物安全簡訊

日期	109.09
成分	刺激型瀉劑；院內品項：bisacodyl 5mg/tab 及 10mg/supp、sennoside 12.5mg/tab、conslife 複方/tab
訊息緣由	英國醫藥品管理局(MHRA)考量刺激型瀉劑可能會造成誤用或濫用，擬針對刺激型瀉劑之非處方藥品採取相關措施。
公告事項	<p>1.MHRA將針對刺激型瀉劑採取以下措施：</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● 限制包裝尺寸：一般市售場所將繼續銷售小包裝的非處方刺激型瀉劑，僅可用於治療成人短期偶發性便秘。而此類供一般銷售之包裝將限制為兩個短期療程（內含最多20個標準劑量錠劑或10個最大劑量錠劑或100 ml之溶液劑）。另外，藥局可繼續持有具100顆錠劑以上之大包裝。</li><li>● 修改建議使用年齡：於一般市售場所販售將建議僅能用於18歲以上病人。未經處方者建議，不應將刺激型瀉劑用於未滿12歲兒童；而在藥師的監督下可提供此類藥品予12至17歲青少年。</li><li>● 統一適應症及新增安全性警語：含刺激型瀉劑之非處方藥品的適應症將一致化，並刪除任何不適合自我照護的用途。此外，病人用藥單張上的相關警語會刊載一致，告知病人若過度使用可能造成體液、電解質紊亂及可能破壞腸道功能。相關警語亦會刊載於包裝上協助警示。仿單亦將刊載有關使用年齡之新建議。</li></ul> <p>2.醫療人員應注意事項：</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● 治療具便秘症狀之病人時，應先了解可能潛在的原因或建議成年病人第一線使用改變飲食或生活方式的合適療法。</li><li>● 刺激型瀉劑應僅能用於對其他瀉劑無效之病人。</li><li>● 處方或指示病人使用前，應評估病人年齡或其疾病史等，並提醒病人此類藥品不應長期使用，一旦排便正常，即應停藥。</li></ul>
資料來源	全國藥物不良反應通報中心： <b>刺激型瀉劑類藥品安全資訊風險溝通表</b> <a href="https://www.fda.gov.tw/TC/siteList.aspx?sid=1571">https://www.fda.gov.tw/TC/siteList.aspx?sid=1571</a>

