

## Zolpidem CR

藥品學名	Zolpidem		
商品名	英文：Stilnox CR	中文：史蒂諾斯長效錠	
劑型含量	6.25 mg		
廠牌	賽諾菲安萬特		
許可證字號	衛署藥製字第 024677 號		
藥理作用	Imidazopyridine 類鎮靜安眠藥物：GABA-A receptor agonist~結合 BZD $\alpha$ -1 接受體		
適應症	失眠症		
用法用量	成人：12.5 mg h.s. (仿單建議 6.25 mg h.s.) 老年、肝功能不全患者：6.25 mg h.s.		
懷孕分級	C 級		
藥物動力學	吸收：70%	分布：蛋白質結合率 92.5%	
	代謝：肝臟	排泄：腎臟(<1%)	半衰期：2.8 小時
禁忌	對本品過敏		
注意事項	1. 下列患者慎用：憂鬱、精神疾患、肝/腎/呼吸功能不全、老年人、虛弱、sleep apnea、併用 CNS 抑制劑/alcohol、重症肌無力、影響藥物代謝或血液動力學反應的疾病 2. 停藥時須漸進性減量 3. 本品為長效錠，不可折半或壓碎 4. 藥物交互作用：鎮定劑		
副作用	未入睡時進行無記憶性活動、噁心、腹瀉、腹痛、頭痛、眩暈、關節痛、過敏		
健保類別	健保限制藥品		
健保規定	1. 使用安眠藥物，病歷應詳載病人發生睡眠障礙的情形，並作適當的評估和診斷，探討可能的原因，並提供衛教建立良好睡眠習慣。 2. 非精神科醫師、神經科專科醫師若需開立本類藥品，每日不宜超過一顆，連續治療期間不宜超過 6 個月。若因病情需長期使用，病歷應載明原因，必要時轉精神科、神經科專科醫師評估其繼續使用的適當性。 3. 精神科、神經科專科醫師應針對必須連續使用本藥的個案，提出合理的診斷，並在病歷上詳細記錄。 4. 依一般使用指引不建議各種安眠藥併用，應依睡眠障礙型態處方安眠藥，若需不同半衰期之藥物併用應有明確之睡眠障礙型態描述紀錄，且應在合理劑量範圍 5. 對於首次就診尚未建立穩定醫病關係之病患，限處方 7 日內安眠藥管制藥品。		
健保價	5.4 元		
藥品儲存	儲存溫度為 15°-25°C		
總結	院內現有 Zolpidem 10 mg/tab，兩者之比較如下：		
		Zolpidem IR 10 mg/tab	Zolpidem CR 6.25 mg/長效錠
	學名	Zolpidem IR 10 mg/tab	Zolpidem CR 6.25 mg/長效錠
	劑量用法	10 mg h.s.	12.5 mg h.s.
	健保藥價	3.93 元	5.4 元
	平均月用量	13243 顆	--
	半衰期	成人：2.5-2.6 hr 老人：2.9 hr	成人：2.8 hr 老人：2.9 hr
	藥動學	Tmax 到達時間：0.9 hr	Tmax 到達時間：1.5 hr
		Half-value duration：2.3 hr	Half-value duration：4.6 hr
	藥效學	The number of awakenings at 4 hours post dose was significantly lower for CR 12.5 mg versus IR 10 mg (p=0.029)	
	附註：藥動/藥效學比較均為 CR 12.5 mg，並無與 CR 6.25 mg 之比較。		